

# 武道館

Číslo: 20  
Říjen 2024

# BUDOKAN.CZ

Měsíčník pro všechny fanoušky a fanynky bojových umění a sportů



*8.ročník Budoshow - 2005  
aneb pařížská Bercy na Moravě*

*Představujeme  
Asia Budo Center Bratislava*

*Držitelka Guinness World Records  
Chloe Bruce v České republice*

*KAPAP - Military Day 2009*

*Nový web [budokan.cz](http://budokan.cz)*





**SEBEOBRANA - KRAV MAGA**  
**v Hustopečích již od roku 2009**



**+420 721 328 832**



**[www.asiabudocenter.eu](http://www.asiabudocenter.eu)**

*Lekce sebeobrany probíhají od začátku roku 2024, v prostoru tržnice Pavlína v prvním patře.  
Kontaktujte instruktora, který vám podá bližší informace.*

**Adresa: Bratislavská 465/18, Hustopeče**

*zdroj: google.com/maps*



# OBSAH aktuálního čísla

8.ročník Budoshow - 2005 04  
 aneb pařížská Bercy na Moravě 06  
 Představujeme Asia Budo Center Bratislava 06  
 Držitelka Guinness World Records 08  
 v České republice 08  
 KAPAP - Military Day 2009 12  
 Fotogalerie 16  
 Sociální média 17  
 Naše nabídka činnosti 18  
 Co bude příště 19

Další číslo č. 21 bude k dispozici ke stažení,  
 v pátek 1. listopadu 2024.

# 武道館

### BUDOSHOW BRNO



**Budoshow v Brně  
 aneb Pařížské Bercy na Moravě**

Mnohá se vám bude zdát podobná divadlu trochu nejary. Ale pokud se na scéně objeví jeho stvoření, jenom partička mladíků z části Bercy nemají fanouškům bojových umění představit. Letní se v Brně konal již 20. jubilejní ročník této evropské přehlídky. Každý je zvědav, komu patří titul, protože v posledních měsících se v České republice došlo k velkému pokroku jak v oblasti bojových umění, tak v oblasti jejich představení. Brno je v tomto ohledu na prvním místě. Každý rok se v Brně koná jedna z největších bojových umění přehlídek v Evropě. Každý rok se v Brně koná jedna z největších bojových umění přehlídek v Evropě. Každý rok se v Brně koná jedna z největších bojových umění přehlídek v Evropě.

### PŘEDSTAVUJEME KLUB

## Asia Budo Center Bratislava



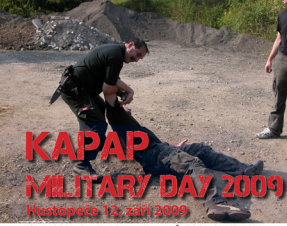
Asia Budo Center Bratislava je klub bojových umění, který se zaměřuje na výuku bojových umění a bojových sportů. Klub má v současnosti více než 100 členů a nabízí výuku bojových umění a bojových sportů. Klub má v současnosti více než 100 členů a nabízí výuku bojových umění a bojových sportů.

### Držitelka GUINNESS WORLD RECORDS

# Chloe Bruce

## KAPAP MILITARY DAY 2009

Hustopeče 12. září 2009



Slovenská Asociace Krav Maga - Kappo a Česká Asociace Krav Maga - Kappo, o. s. ve spolupráci s Military Games (Action Slag Brno) uspořádaly v pořadí první setkání všech fanů izraelského bojového stylu KAPAP, který v Česku a Slovensku nemá obdobu. Místem konání akce se stala Hustopeče, které leží na území Moravy asi 25 km od Brna.

### NÁBOR KARATE

STARTUJEME  
 V ZÁŘÍ 2024




**BUDOKAN.CZ** vydává Antonín Grůza  
 a spolek Asia Budo Center, z.s.

autorem fotografie na titulní straně je Filip Hanílek  
 Toto číslo je ke stažení zdarma

Adresa redakce:  
**Asia Budo Center, z.s.**  
 Masarykovo nám.183/5  
 693 01 Hustopeče  
 e-mail: [info@asiabudocenter.eu](mailto:info@asiabudocenter.eu)  
 mobil: +420 721 328 832

**Budokan.cz**  
 e-mail: [info@budokan.cz](mailto:info@budokan.cz)

Spolek je zapsána v spolkovém rejstříku vedeném  
 Krajským soudem v Brně, oddíl L, vložka 12718. IČ: 22671862  
 Datová schránka: zivbnjnf





# Budoshow v Brně aneb Pařížské Bercy na Moravě

Možná se vám bude zdát podtitul článku trochu nejasný. Ale pokusím se na začátek objasnit jeho význam. Jméno pařížské městské části Bercy nemusím fanouškům bojových umění představovat. Loni se v Paříži konal již 20. jubilejní ročník této evropské přehlídky. Kdo ji neviděl, nemusí příliš litovat, protože v posledních měsících roku se konají v Česku dvě velké akce, podobné jako jejich starší sestra v Paříži. Jedna v Praze (reportáž na jiném místě FM) a druhá v Brně. S brněnskou akcí bych vás rád trochu seznámil.

Vše začalo v sobotu večer (19. 11.), před začátkem samotné akce. Byla připravena plocha, výzdoba, ozvučení haly atd. Všem pořadatelům patří velký dík za pomoc, pochopení a zvládnutí nelehkého úkolu. Samotná přehlídka odstartovala v neděli (20. 11.). Všichni účastníci se dostavili do sportovní haly v Králově Poli kolem 10.00

hodiny a zároveň začala generální zkuška na odpolední show. Jednotlivé ukázky se představily v rychlém sledu. Vystupující již jen doladili hudbu, světla a nanečisto předvedli, na co se mohou diváci těšit.

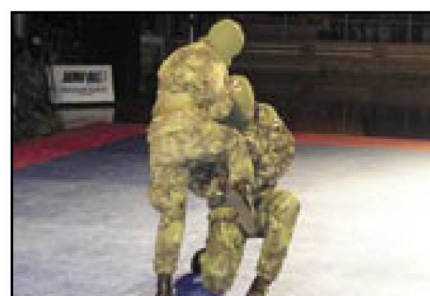
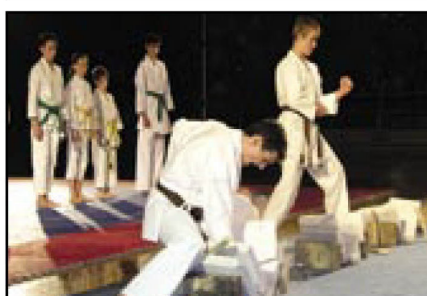
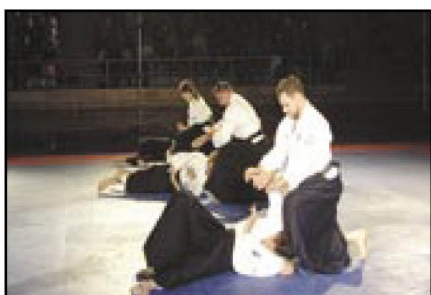
Ostrý start nastal úderem 15.00 hodiny bubnováním na buben a projekcí velkoplošné obrazovky. Na plátně se vystřídaly

ukázky všech předcházející sedmi ročníků Budoshow v Brně. Celý večer moderoval Borek Kapitančík z brněnského rádia Kiss Hády. Protože Borek akcí uváděl již předtím, rád přijal pozvání a vše si zopakoval. Na začátku show se představili a pozdravili všichni účinkující přímo na tatami. Borek Kapitančík přivítal mimo sponzory, diváky a čestné hosty, mezi kterými byl i senátor města Brna pan Vlastimil Sehnal. Po malém proslovu začala v pořadí již osmá přehlídka bojových umění v Brně.

O začátek se postaral tanec lva a zástupci České Chin Woo atletické asociace. Po ukončení tance se v hale vypnulo světlo, nastala tma. Ze střechy se spustili vojáci v maskáčích. Ale nebojte se, jednalo se o další z řady ukázek Musado MCS, které



předvedli studenti Univerzity Obrany v Brně. Musado MCS-Military Combat System je specifický bojový systém určený výhradně pro výcvik armádních, policejních a bezpečnostních složek. Je také nedílnou součástí přípravy speciální tělesné přípravy na Univerzitě Obrany. Jejich vystoupení bylo natolik originální, že ukázkou techniky a taktiky si



vyzkoušel na vlastní tělo přímo i moderátor pořadu. Borek nic netušil a byl v tu chvíli zajatcem, kterého drželi jako rukojmí a druhá skupina ho měla osvobodit. Vše dopadlo v pořádku a moderátorovi se nic nestalo...

Svou sestavu na hudbu představila v podání Freestyle Michaela „Larra“ Šalamounová z teamu NoGravity. Tradiční ukázka karate-dó v podání mladých adeptů tohoto stylu prázdných rukou se nám představila prostřednictvím zástupců klubu TJ Tesla Brno. Ukázka sestav, boje i přerážecích technik se moc povedla.

Další ukázka, byla přímo od pořádajícího klubu Taekwondo ITF Brno pod vedením Libora Macháně (III. dan). Každý rok je připravená nová ukázka a zatím ještě nikdy nezklamala, ani loni. V doprovodném programu, se

zval přátele a předvedli, proč Kyokushinkai znamená volně v překladu hranice pravdy. Lady Box-Kic je název klubu, který vede Šárka Stoklásková a zaměřuje se především na plnokontaktní sporty. Právě dívky předvedly sparring v jejich podání. Wu-shu v podání skupiny, kterou vedl pan Jiří Picka z Chin Woo v Brně, a jejich Shaolin. Pavel „Hakim“ Majer se svou postavou 2 m a 120 kg předvedl své umění, které používá při zápasech K-1. Pavel se účastnil mimo jiné světové K-1 v Las Vegas a dvakrát vyhrál evropskou kvalifikaci na K-1. Po této velice silné ukázce nastala malá přestávka pro diváky a také soutěž o ceny.

Freestyle sestava se zbrani kama v podání Michala Bílka z teamu Protrick byla jako první z ukázek po malé odmlce na občerstvení. Další v řadě byla prezentace Moravské

Po adrenalinové prezentaci se opět trochu v hale zpomalilo tempo. Již ve třetí ukázce večera, se představil vedoucí skupiny Chin Woo v Brně Jiří Picka a sestava Thai Thi. Celá sportovní hala na Vodové se rázem uklidnila. Ale to ještě nikdo netušil, co bude následovat. Hapkido v podání korejského mistra Choi Kil-bonga (7. dan), to byla smršť velice tvrdých technik, kdy chvílemi diváci trpěli spolu se sparringpartnery mistra. TAK HELLAS Brno je klub úpolového sportu. Volný styl a klasický (řeckořímský) to je hlavní náplň nejstaršího a největšího klubu v ČR.

Michaela Šalamounová a Michal Bílek předvedli další, tentokrát společnou sestavu freestyle technik a akrobacie. Jedním z posledních vystoupení v přehlídce večera, byla španělská škola boje s nožem Clifoth Academy pro Moravu pod vedením pana Martina Červenky a aikibudó pod vedením instruktora Přemysla Svobody.

Aikibudó je vývojový mezistupeň mezi daitó rjú aikidžúdzucu a moderním aikidó.

Posledním vystoupením večera byla Abada Capoeira pod vedením profesora Paçoca z Brazílie.

Představila se skupina zastupující všechny Abada školy v ČR.

Myslím, že se večer bojových umění vydařil. Pokud budete mít zájem o další informace a fotografie z akce, tak navštivte na internetu stránky akce: <http://www.budoshow.com/>, také si můžete zakoupit videokazety a DVD.

A malý bombonek na konec. Jedná se o tom, že část záznamu by koncem roku měl odvysílat český kanál Eurosportu.

Pokud jste akci propásli, tak vězte, že se již připravuje v pořadí devátý ročník a opět tam bude co vidět a mnoho nových stylů a škol se představí v listopadu 2006. Máme se na co těšit!

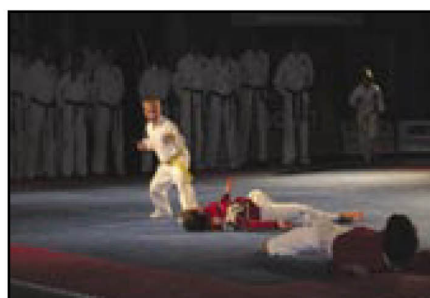
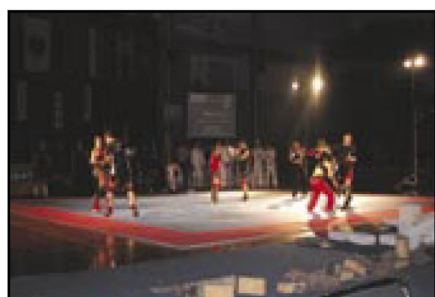
*Text: Antonín Grůza*

*Foto: Antonín Grůza a Ing. Marek Lazor*



nám představil držitel dvou Guinnessových rekordů v silovém vytrvalostním žonglování pan Milan Roskopf z Bratislavy. Klub Kendó Brno se představil netradičně, a to jenom na plátně velkoplošné obrazovky. Dalším velkým zpestřením byla ukázka reprezentace ČR a Polska v Kyokushinkai karate. Vedoucí brněnského klubu Tomáš Kinc (2. kyu) si po

asociace hung gar kung-fu pod vedením sifu Jiřího Hausky. V tomto cvičení se divákům předvedla harmonie technik zvířecích stylů tygra a jeřába. Mnoho rozličných technik kickboxu, čínského boxu, fighting jiu jitsu, freefightu a grapplingu, to vše předvedla mnohočetná skupina Arény Brno pod vedením Mgr. Miloše Šnědara.



# Asia Budo Center Bratislava

Asia Budo Center Bratislava svým názvem nabádá k tomu, že patříte mezi centra asijských bojových umění v Bratislavě. Je to pravda?

Mojim cieľom bolo založiť organizáciu, ktorá by združovala rôzne druhy bojových umení, tak som sa rozhodol s pánom Juhásom založiť Asia Budo Center Bratislava ako centrum ázijských bojových umení, do ktorého vstúpil aj môj syn Jorge, ktorý v tom čase aktívne cvičil čung juan čchi-kung majstra Su Ming-tchanga.



Princ DULI YANG MAHA MULIA TUANKU při nácvičku techniky krav maga (uprostřed).

## Které styly (školy) vyučujete?

U nás v centre sa vyučuje Goju ryu karate, Yaw Shaolin Hung Gar kung-fu, tai chi chuan – štýl Yang, tai chi qi gong, wai tan kung, ktorého zakladateľom je majster Chang z Tchajwanu, a krav maga (izraelský sebeobranný systém).

## Jak jste se dostal na cestu bojových umění právě vy, pane Spišiáku?

V dorasteneckom veku som trénoval box v Slovane Bratislava a od roku 1969 som začal s karate v krúžku, ktorý viedol pán Hrabina. Potom nasledovali kluby Slávia SVŠT Bratislava, Lokomotíva Devínska Nová Ves a aktívne trénujem v našom klube dodnes.

V roce 1992 a 1993 se konaly v Bratislavě dvě akce. Jedna pod názvem BUDO GALA a druhá BUDO NIGHT. Pokud si dobře vzpomínám, tak zde vystupoval mistr Yaw Hwa Chin ze švýcarského Asia Sport Centra.

Je to jenom podobná shoda v názvu, nebo se pletu? Máte spolu něco společného?

S majstrom Yaw Hwa Chinom sa poznáme od roku 1979. Ja som bol v tom čase služobne v Zurichu. V tej dobe som aktívne zápasil, a tak som hľadal klub, kde by som mohol trénovať. S majstrom Yawom som sa zoznámil v Nippon centre Zurich kde viedol tréningy karate. Spriatelili sme sa a priateľstvo trvá dodnes. Naučil ma veľa

v karate, tai chi chuan, qi gong, Hung Gar kung-fu a pred štyrmi rokmi ma prehovoril na krav maga. Som mu vd'ačný za všetko, čo pre mňa a náš klub spravil. Pôvodný klub Asia Sport Center Zurich majster Yaw prenechal svojmu žiakovi a založil nový klub Asia Budo Center Zurich. Náš bratislavský je jeho filiálkou. Každý polrok sa robia v Bratislave semináre s majstrom a naši inštruktori chodia pravidelne trikrát ročne do Zurichu na 4 – 5 dní, kde sa nám majster Yaw a Vlazním Halimi – hlavný inštruktor



Ranní cvičení qi gong v královském paláci – Perlis.

IKMO (International Krav Maga Organization), a ďalší inštruktori venujú 4 až 6 hodín denne. Zúčastňujeme sa aj seminárov iných bojových umení, ako je Modern Arnis s majstrom Vasquesom, 9. dan, Bambit Du-lay, 8. dan, Edesa Ramos, 2. dan, z Filipín, ktoré sa konajú v Zurichu. Spolupráca našich klubov je veľmi dobrá.

Absolvovali sme tréningové semináre krav maga s technickým riaditeľom IKMF (International Krav Maga Federation) majstrom



Trénink krav maga.



Tréningové stredisko Asia Martial Arts Village

Eyalom Yanilovom, generálnym sekretárom IKMA (International Krav Maga Association), Yoavom Kraynom, 4. dan, z Izraela.

Jak vzpomínate na tyto dvě bratislavské akce? A jaký je váš pohled na různé prezentace a ukázky Martial Arts ve světě a u nás?



Nácviuk techník krav maga.

Každá prezentácia bojového umenia musí mať minimálne štandardnú úroveň, nesmie prichádzať k jej degradácii slabými výkonomi rôznymi tzv. majstrami.

Takéto predstavenia musia divákov zaujať, musia mať dobrú choreografiu a s tým súvisiace obsadenie. Roky som sa podieľal na organizáciách Veľkých cien v Bratislave, ktoré mali vynikajúcu pretekársku a podľa môjho názoru aj organizačnú úroveň. Lat'ka bola posadená veľmi vysoko. Orga-

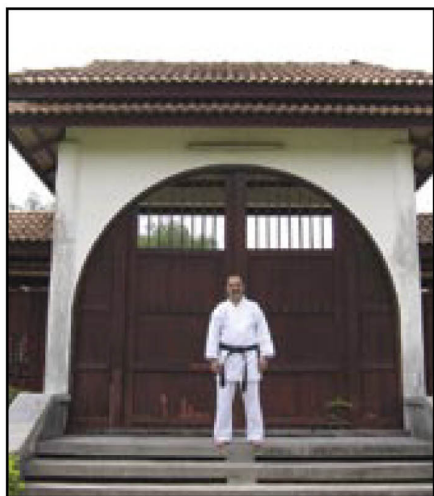
nizoval som rôzne druhy športových podujatí, videl som prezentácie doma i v zahraničí, niektoré veľmi dobré a niektoré slabé. Všetko závisí na tom, čo od tej-ktorej akcie usporiadateľ očakáva a koľko finančných prostriedkov je ochotný do celej akcie vložiť. Stáva sa, že začínajúce akcie majú dobrú úroveň, ale postupne sa kvalita stráca. Zlá prezentácia – radšej žiadna.

Práve ste vzpomnel, že mistr Yaw Hwa Chin je jeden z mistrů od ktorého se učíte mistrovství tai chi chuan, qi gong, karate a krav maga. Je na vás hodně přísny?

Majster Yaw je veľmi dobrý učiteľ, má výborný systém výuky, ktorý neustále dopĺňa novými cvičeniami, má dobrý vst'ah k cvičencom, vidí nedostatky, neodpustí nič a myslím si, že to je zárukou kvality.

Je těžké skloubit dohromady měkké cvičení tai chi chuan třeba s tvrdou technikou karate, krav maga?

Cvičenia tai chi chuan a qi gong by mali byť súčasťou všetkých bojových umení, pretože zlepšujú naše dýchanie, koordináciu pohybov, zlepšujú kĺbovú uvoľnenosť a pri cvičení aktivujeme vnútornú energiu „chi“. Rozdiel medzi inými bojovými umeniami a tai chi chuan je práve vo vývine a použití sily. Využíva sa kruhová sila na odvrátenie útoku, svalstvo sa nenapína, sila sa koncentruje do určitej oblasti, zvyšuje sa rýchlosť techniky.



Ivan Spišiak – inštruktor štýlu tai chi chuan, karate, krav maga a qi gong.

Velice mile nás překvapilo, že mimo Curych ve Švýcarsku jste koncem dubna a začátkem května 2005 navštívili Malajsií a Thajsko. Při jaké příležitosti jste byli tak daleko od rodného Slovenska?

V termíne od 24. 4. 2005 do 8. 5. 2005 som sa so svojim synom zúčastnil tréningového sústreďenia krav maga a qi gong v tréningovom stredisku majstra Yawa v Malajsií. Toto stredisko leží asi 70km od Kuala Lumpuru obkolesené kaučukovníkmi. Tu sme dostávali zabrat' pri priemernej dennej teplote okolo 34 st. C a vlhkosti



Ukázka technik krav maga v kráľovskom paláci.

96 %. Okrem tréningov krav maga sme absolvovali aj tréningy karate s učiteľom majstra Yawa majstrom Chin Mok Sanem, 9. dan, v Honbu dojo Shorin ryu Seibukan Karate do. Nakoľko vst'ahy majstra Yawa s kráľovskou rodinou v Malajsií sú nadštandardné, z tréningového centra sme sa po piatich dňoch letecky presunuli na sever Malajsie do sultanátu „Perlis“, kde sme absolvovali tréningy qi gong a krav maga v kráľovskom paláci s kráľovskou ochranou. Jednu prezentáciu krav maga a kung-fu sme mali na futbalovom štadióne počas prestávky pred 17 000 návštevu a druhá bola v kráľovskom paláci na recepcii, konanej pri príležitosti kráľových narodenín pred asi 1200 VIP hosťami. Potom sme sa presunuli do Kuala Lumpuru a po dvoch dňoch let na thajský ostrov Phuket, kde sme sa na pláži venovali tréningu tai chi chuan.

Krásne ukončenie celej akcie, na ktorej sa zúčastnili cvičenci a inštruktori zo Švajčiarska, Fínska, Haiti, USA, Španielska, Talianska a Slovenska.

Co připravujete a chystáte v roce 2006?

V júni sme mali sústreďenia tai chi chuan, krav maga a karate v talianskom Bibione, v septembri tai chi chuan a krav maga v Tuniske. Na rok 2006 pripravujeme tréningové sústreďenie tai chi chuan a qi gong v druhej polovicike apríla v Malajsií, na prelome marca a apríla tréningové sústreďenie krav maga a qi gong na Mallorke, v septembri sústreďenie tai chi chuan a krav maga na Mallorke.

Všetky aktuálne akcie, zahraničné aj domáce, budú na našej stránke [www.asiabu-docenter.com](http://www.asiabu-docenter.com)

Děkuji za rozhovor.

Text: Antonín Grůza



Seminář Modern Arnis – Curych, uprostřed mistr Cristino Vasques (9. dan).

**Držitelka**

**GUINNESS WORLD RECORDS**

**Chloe  
Bruce**

**v České republice**

CHLOE BRUCE (25) je v současné době považována za jedničku na světě v soutěžích sestav. Tato mladá Angličanka již má za sebou mnoho televizních vystoupení, reklamních spotů pro různé firmy a živých vystoupení po celém světě. Chloe měla to štěstí, že mohla spolupracovat s takovými jmény, jako jsou Beyonce, David Beckham, George Michael, Jennifer Lopez a mnoho dalších.

V měsíci květnu 2009 se Chloe Bruce podařilo v italském Miláně zápis do Guinnessovy knihy rekordů. Je to neuvěřitelné, ale podařilo se jí za jednu minutu celkem 212 kopů.

Protože pořadatelé letošní Budoshow v Brně mezi VIP hosty pozvali právě Chloe Bruce, dali jsme této elastické dívce pár otázek pro náš Fighter's magazin.





**Přeji pěkný den Chloe, můžete se nám na začátek trochu představit?**

Ahoj, jmenuji se Chloe Bruce. Je mi 25 let a pocházím z Londýna, Anglie. A o bojová umění se zajímám posledních 18 let. V Essexu mám vlastní klub bojových umění pod názvem „Team Fusion“.

Původně jsem měla cvičení jako koníček. Ale postupně jak jsem se vzdělávala a zlepšovala svoje znalosti. Získala jsem pozvání reprezentovat Velkou Británii na mistrovství světa k Vám do České Republiky. To bylo v Praze roku 1996, od té doby se moje cvičení zlepšovala a bylo na úplně jiné úrovni. Vyhrála jsem mistrovství světa a tím se vše změnilo. Snažím se dávat více výuky do dětí a mládeže, aby se měli na co zaměřit a nejenom se poplavit po ulicích.

**Již hodně let se věnujete korejskému umění Tang Soo Do, jste nositelkou 4. danu. Jaký je váš názor na tradiční styly a na ty nové, jako je třeba Xtreme Martial Arts?**

Moje tradiční bojové umění,

které jsem studovala, je korejské Tang Soo Do. Pro mě je to styl, který mně vyhovuje, protože je v něm mnoho kopacích technik. Nejnovější styl, který právě studuji, se jmenuje extrémní bojová umění. Zde je v choreografii mnoho úderů, kopů, triků a skoků. To vše za doprovodu energické hudby. Souhrnně se to jmenuje sestavy XMA. Snažíme se o vytvoření originálních sestav bojových umění, které razí novou koncepci a nové hranice. Tak například vznikl i můj slavný kop Škorpiona, který jsem poprvé představila na mistrovství světa v roce 1999. Zpravidla jde o vytvoření hudební formy a od každého trochu. Obvykle vybíráme hudbu a potom choreografii. Je v tom i trochu herectví.

**Vy hodně cestujete po světě se svojí skupinou a show. Přijedete také k nám do Česka?**

Já cestuji s mým bojovým uměním po celém světě od svých 16 let. Mám ráda, to co dělám, a moje přání je, aby to tak zůstalo. Jsem velice



vděčná za všechna místa, která navštívím. Lidé chodí na moje vystoupení a to mě těší. V nejbližší době přicestuji také k vám do České republiky, a to je skvělé. Moc se na to těším.

**V Česku se Budoshow připravuje na 22. 11. 2009 v Brně, takže tam vás naši čtenáři mohou vidět ve skutečnosti?**

Moc se těším na listopadovou Budoshow v Brně. Myslím, že je to dobrá příležitost

pro každého vidět naživo moji šou. Pevně doufám, že si to užijete jako já.

**Máte možnost výběru, kam pojedete s vystoupením příště?**

Moje další představení se uskuteční následující týden v Kanadě. Určitě dám na svoje internetové stránky video soubor z této akce. Jinak budu v Torontu jeden celý týden. Jezdím po celém světě.



**Jste velice obratná a protažená, máte nějaký recept, jak to děláte?**

Můj recept jak být pružná je v protahování se. Já se protahuji každý den a to dvakrát denně a nejméně 20 až 30 minut. Také je dobré hodně posilovat nohy, které zvyšují nejen pružnost, ale také sílu. To vše je dobré na lepší zvládnutí a kontrolu kopů. Ale původně jsem začala s cvičením a tréninkem, které bylo intenzivnější. To bylo na začátku, když mě bylo asi 17 let. Trénovala jsem několik hodin denně a moji instruktoři byli opravdu přísní. Trvali na intenzivním protažení celého těla a hlavně nohou. A právě prostřednictvím tohoto extrémního strečinku mohu dělat kopy v různých úhlech.

**Máte za sebou zápis do knihy rekordů. Dodatečně gratulujeme. Byla příprava jiná na takový náročný úkol?**

Zápis do Guinnessovy knihy rekordů byl pro mě úžasný úspěch. Z tohoto rekordu jsem byla šťastná. Úředníci mě sledovali několik týdnů před samotným zápisem. A příprava? Kopy trénuji normálně každý den. Takže vlastně příprava je mnoho let.

**Můžete prozradit, jak to všechno zvládáte? Máme na mysli filmy, TV show, reklamu, videoklipy, živá vystoupení, výuková DVD?**

Snažím se to zvládat. Mám celou řadu věcí, které se v současné době dějí. Připravujeme na trh novou kolekci 6 DVD, která vyjdou v prosinci. Tento set bude složen ze všeho, co prezentuji v bojových uměních, XMA a cvičení se zbraněmi. Takže nezapomeňte sledovat novinky na DVD a kontaktujte své distributory. Právě jsem skončila natáčení pro komerční televizi a firmu Adidas. Mám hodně nabídek na vystoupení jak naživo, tak stejně pro televizi. Pokud chcete vědět více, sledujte moje webové stránky.

**Jak odpočíváte a regenerujete?**

Přiznám se, že nemám moc času na odpočinek. Ale jsem za to vlastně ráda. Jsem velice aktivní, a proto jsem raději v práci a v tréninku. Když jsem doma a mám pár dní volno, stejně normálně trénuji jako vždy. Ale snažím se brát dovolenou co možná nejvíce jen proto, abych si užila slunce a trochu toho odpočinku.

**Jaké jsou vaše plány do budoucnosti?**

Moje plány do budoucna i plány mého týmu Fusion najdete opět na webu. Team Fusion je skupina

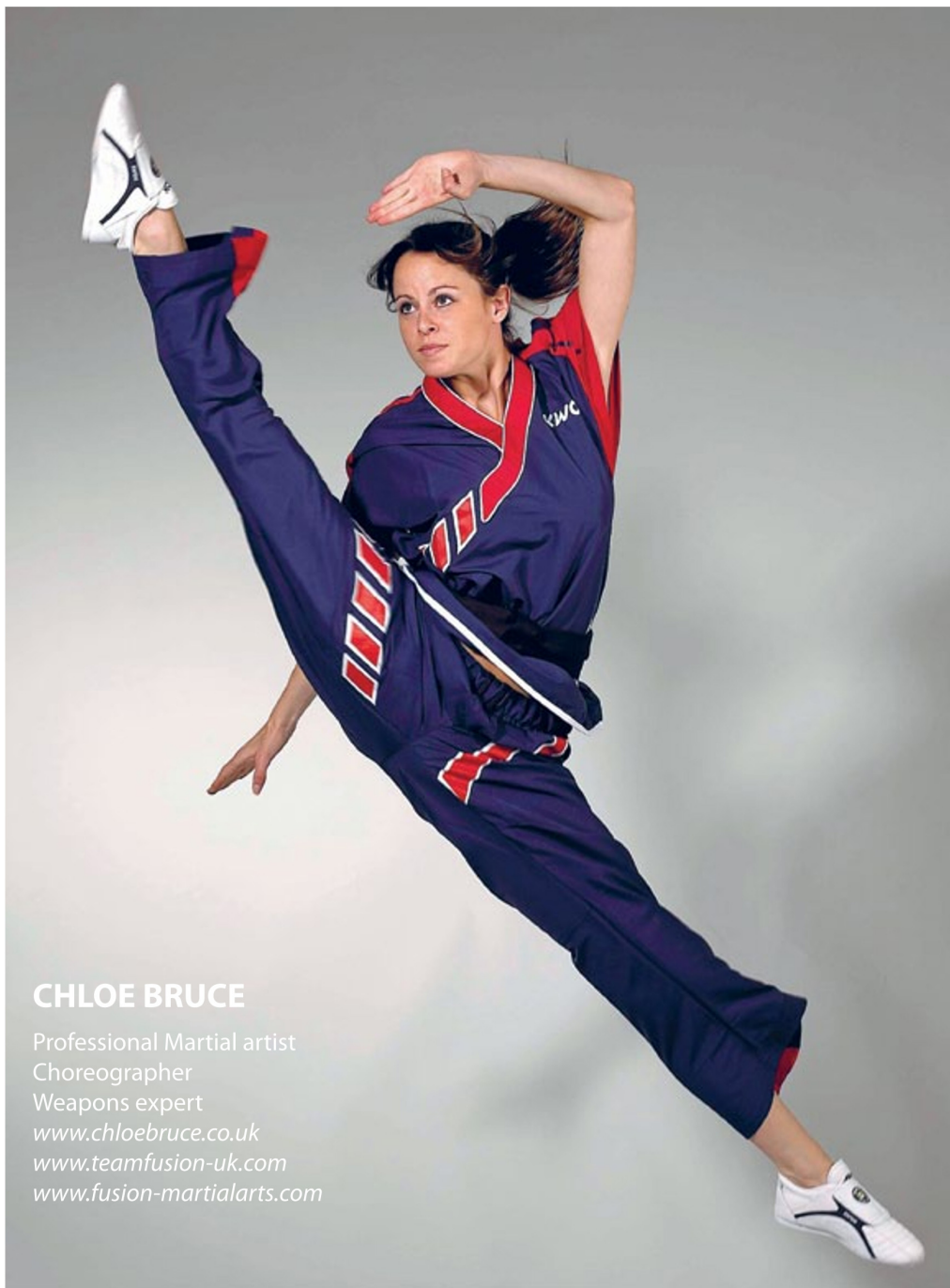
mladých lidí se zájmem o bojová umění a tanec. Snažíme se dosáhnout spojení bojových umění, Hip Hopu, Break Dance, stejně jako gymnastických prvků. Také chci prosazovat děti do tohoto odvětví, aby se stali také součástí vystoupení jak v televizi tak naživo. Děláme vlastní výcvikové tábory, pro všechny kdo mají zájem s námi spolupracovat. Také pracuji na výcviku pro registr anglických kaskadérů. Aby mohli dělat lepší kaskadérské kousky na filmovém plátně. Stále budu pracovat

pro školy bojových umění a budu cestovat s vystoupením po celém světě.

Děkuji všem čtenářům Fighter's magazínu. Vaše podpora mě velice těší. S pozdravem Chloe Bruce

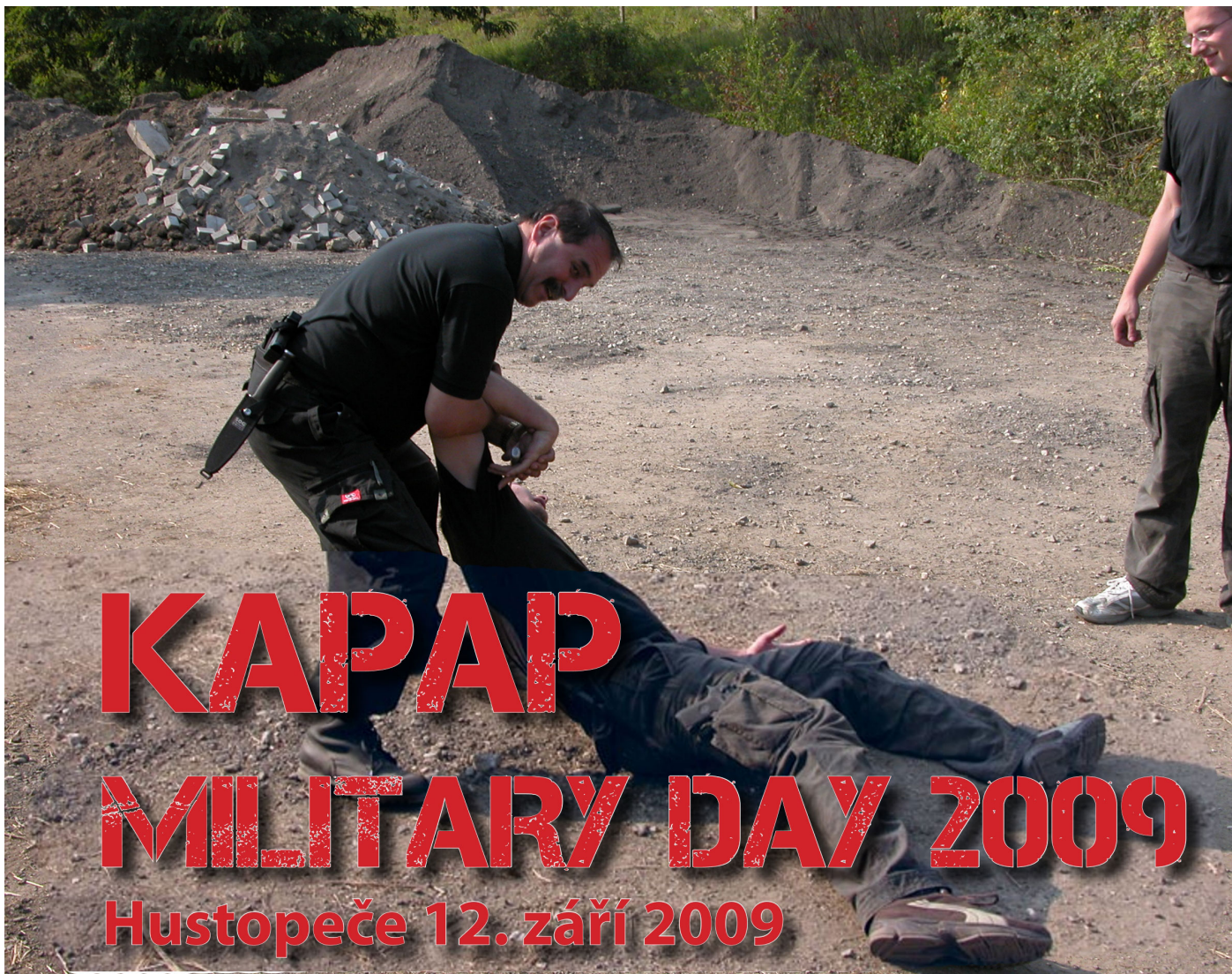
Pokud máte zájem vidět držitelku světového rekordu Chloe Bruce živě, tak si nenechte ujít 12. ročník největší přehlídky bojových umění u nás. Budoshow se koná v neděli 22. listopadu 2009 od 15.00 do 17.30 hodin ve sportovní hale ve Vodově ulici v Brně.

Antonín Grůza



**CHLOE BRUCE**

Professional Martial artist  
Choreographer  
Weapons expert  
[www.chloebruce.co.uk](http://www.chloebruce.co.uk)  
[www.teamfusion-uk.com](http://www.teamfusion-uk.com)  
[www.fusion-martialarts.com](http://www.fusion-martialarts.com)



**Slovenská Asociace Krav Maga – Kapap a Česká Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. ve spolupráci s Military Games (Action Shop Brno) uspořádaly v pořadí první setkání všech fandů izraelského bojového stylu KAPAP, který v Česku a Slovensku nemá obdoby. Místem konání akce se staly Hustopeče, které leží na jižní Moravě (asi 25 km od Brna). Vše začalo před dvěma měsíci, kdy se domluvila užší spolupráce mezi organizátory tohoto Kapap Military dne.**

#### **Co je to KAPAP MILITARY DAY 2009**

Vždy jednou v měsíci se z adeptů stanou na jeden den vojáci. Celý den bude zaměřený v duchu military od vojenské přípravy, taktiky, přes vojenskou stravu a konče výcvikem izraelského systému KAPAP. Každý KAPAP MILITARY DAY bude tematicky zaměřen na jeden okruh přípravy a výcviku KAPAP.

#### **Co je to KAPAP**

KAPAP je zkratka Krav Panim el Panim, což se dá volně přeložit jako „boj tvář v tvář“. Kapap je efektivní cesta jak se

co nejjednodušeji ubránit bez ohledu na tělesné rozdíly. Kapap se může chápat jako sebeobraný systém, ale také jako bojové umění. Izraelský bojový systém Kapap by se dal charakterizovat jako: „Maximum obrany v minimálním čase a s minimem rizika“.

#### **Lektoři KAPAP**

Celý výcvik povedou zkušeni lektoři ze Slovenské Asociace Krav Maga - Kapap a České Asociace Krav Maga - Kapap. o. s. Mezinárodní instruktoři jsou vlastníci certifikátu od mezinárodní asociace Kapap (IKA) přímo z Izraele. Instruktor

tým je ve složení: Ivan Spišiak (Slovensko), Ing. Boris Dziura (Slovensko), Antonín Grůza (Česko), Miloš Tupý (Česko) a další experti. Celý lektorský tým zastupují International Kapap Association - pod vedením Moshe H. Galiska.

Do Hustopečí se postupně sjeli nadšenci nejen z blízkého okolí, ale i například ze Slovenska (Trenčianska Teplá) a od nás z Česka z Poličky u Svitav, Brna a okolí.

Protože akce byla uspořádána poprvé, zúčastnilo se jenom 15 adeptů. Ale pořadatelé pevně doufají, že na akci, která se uskuteční za měsíc v Bzenci

(10. 10.), bude účast podstatně větší i z řad ozbrojených složek.

Celá akce začala registrací a organizačními pokyny. Následně se uskutečnil slavnostní nástup a představení pořadatelů a instruktorského týmu výcviku. Potom vše začalo různě a to svižným během do prudkého kopce. Po krátkém proběhnutí a vydýchání se proběhla rozcvička. Po protažení těla a několika klíčích a sklapovaček se výcviku ujal Ivan Spišiak. Ivan Spišiak je prezidentem Slovenské Asociace Krav Maga – Kapap a hlavním instruktorem Internati-

Kombinace - páka a koleno



onal Kapap Association pro Slovensko a Česko. Jeho pravá ruka a pomocník ve zbrani byl Ing. Boris Dziura, který pomáhal při vysvětlování jednotlivých technik boje. Českou stranu zde zastupoval hlavní instruktor České Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. Miloš Tupý. Celý military den byl rozdělený do tří hlavních bloků. Dva se skládaly z výcviku KRAV PANIM EL PANIM a jeden ze strategie boje v reálných podmínkách za pomoci airsoftových zbraní a výstroje.

V bloku výcviku se postupně probraly základní techniky KA-

PAP od úderů, kopů přes nácvik proti noži, krátké a dlouhé zbrani, až po boj proti několika útočníkům. Zpestřením byla ukázka techniky s nožem (Karambit) a také ruční zbraní Kubotan.

V bloku strategie se celý tým rozdělil do tří skupin. Každá skupina bojovala proti sobě, až zůstal jenom jeden vítěz. Boje se uskutečnily přes velký kopec, kde jedna skupina měla bránit vlajku a druhá ji měla dobývat a také chránit svoji vlastní zástavu. Za podpory akustických výbuchů a dýmovnic byla atmosféra dokonalá.

Osobně mohu za pořadatele napsat, že akce se podařila a již teď se těšíme na příští. Každý měsíc bude připravený jiný tematicky okruh výcviku Kapap a také vždy nějaké to překvapení.

Přímo na místě konání jsme položili několik otázek jak pořadatelům, instruktorům, tak adeptům Kapap.

**ZDENĚK PŘICHYSTAL –  
Military Games, Action Shop  
Brno**

**Proč jste šel do tohoto projektu?**

„Tento typ spolupráce se nám moc líbí. Jsme na trhu již od roku 1993 a patříme mezi největší pořadatele akcí na paintball a airsoft v Česku. Od této doby znám lidi z České Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. a bylo jenom otázkou času, kde se setkáme u nějakého projektu. A proč jsme do toho šli? Myslím si, že je dobré spolupracovat na podobných akcích, protože jak říká jedno staročeské přísloví – víc hlav víc ví.

Akce podobného typu pořádáme již několik let a mohu zde tvrdit, že máme v tomto velké zkušenosti. Instruktoři z International Kapap Association mají svoje Know – How a tak jsme rádi, že jsme se dohodli na formě této spolupráce“.

**Kdy jste se poprvé setkal s pojmem Kapap?**

„Jak Krav Maga, tak Kapap registrujeme už dlouho. Před nějakou dobou jsme se osobně setkali s Moshe H. Galiskem v Bratislavě na semináři IKA. Na této akci byli lidé jak ze Slovenska, Česka, ale také Polska a Anglie. Já i můj kolega Petr Rutar jsme byli nadšeni. Petr se například rozhodl, že se přímo zapojí do výcviku Kapap. Tak ho to nadchlo. Před pár měsíci jsme měli možnost si vyzkoušet Kapap na našich pořádaných akcích.

Ivan Špišiak demonstuje konečnou techniku





Zde si jej mohli pod vedením instruktora vyzkoušet jak obyčejní civilové, tak zástupci Policie ČR a Armády ČR. Všichni byli nadšení jednoduchostí a funkcí technik."

#### **Takže Kapap Military Day bude pokračovat i nadále?**

„To jistě ano! Předběžně jsme se dohodli na tom, že každé naše společné setkání bude v podobném duchu jako dnes. Jediné co se bude měnit, je tematický okruh výcviku. Ale na to se raději zeptejte přímo instruktorů. My můžeme zatím garantovat různá místa konání na jižní Moravě. Ale to se během následujícího roku změní a budeme jezdit po celém Česku. Myslím, že to bude super. Již teďka se z toho těšíme“.

#### **PAVEL ZEŽULKA – Project manager Survivor.cz Co vás přivedlo na dnešní KMD?**

„Tak jak před chvílí říkal pan Přichystal, myslím si, že je to dobrý nápad, a tak chceme

být při tom hned od začátku. Náš projekt, kterým pracujeme, je vše, co se točí kolem přežití. Proto ten název Survivor. A umět se bránit, střílet ze zbraní, naučit se pohybovat jak v přírodě, tak na ulici, to je i naším posláním. Takže jsme byli moc rádi, že se našla skupina lidí, kteří mají podobné zaměření jako máme my“.

#### **Takže pokud tomu dobře rozumím, máte zájem spolupracovat také do budoucna.**

„Byli bychom velice rádi. Myslím, že máme co nabídnout, a tak se zde určitě nevidíme naposledy. Každý by se měl nad sebou trochu zamyslet. Už není ani povinná vojenská služba, ani základy branné výchovy na školách. Pokud dojde k ohrožení, hodně lidí neví, co má dělat. Proto si osobně myslím, že jak náš projekt Survivor, tak Kapap Military Day má smysl. Vy vlastně investujete do vlastní budoucnosti. Co k tomu dodat více?“



#### **ANTONÍN KUCHYŇKA – Nová Reklama, jednatel společnosti**

#### **Vidím že jste v bojové náladě, přišel jste se podívat nebo snad zastřílet?**

„Jak to víte? To je na mně všechno vidět? Ale vážně, docela mě nadchla myšlenka, která zde vzniká. Naše společnost již od roku 2005 vydává ročenku GLOCK Magazine. Jak tištěná, tak i digitální podoba je vytvářena v úzké spolupráci se společností GLOCK Ges. m. b. H., což je zárukou kvalitních a důvěryhodných informací. Nemalý podíl na přípravě ročenky GLOCK Magazine má také společnost MPI CZ, která je současně autorizovaným dodavatelem pistolí GLOCK a originálního příslušenství pro tyto věhlasné zbraně v rámci České republiky (Evropská unie). Proto jsme zde a rádi bychom nabídli formu spolupráce“.

#### **Máte asi pravdu, Kapap je úzce spojený se střelbou**

#### **jak z krátkých, tak dlouhých zbraní. Takže co jste přišel pořadatelům nabídnout?**

„Součástí naší společnosti je i reklamní oddělení, kde jsme schopni vyrobit vše, co si zájemce zamane. Do další ročenky GLOCK Magazine uskutečneme rozhovor se zástupci České Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. Zde se pokusíme seznámit čtenáře s tím, co to vlastně Kapap je. Ale všechno prozrazovat nechci“.

#### **MIROSLAV SOBOTKA – vydavatel časopisu Bojová umění – Fighter's magazin, majitel firmy Hayashi - Budoland ČR Pane Sobotko, co vy, že jste se rozjel na Moravu na tuto akci?**

„Naše firma Hayashi – Budoland má pobočku v Brně, a tak to není do Hustopečí tak daleko. Já osobně znám pořadatele již od roku 1994, a tak jsem přijel vlastně za přáteli. Ale jsem zde i obchodně“.

#### **Můžete čtenářům prozradit trochu více?**

Ale jistě, není to nic tajného. S Českou Asociací Krav Maga – Kapap, o. s. jsme před nějakou dobou uzavřeli spolupráci. Firma Hayashi – Budoland, patří mezi největší sponzory a pomáhá s výstrojí a výzbrojí jak pro instruktory, tak samotné adepty Krav Maga a Kapap. Před několika týdny jsme přivezli do Česka výuková DVD s Krav Maga – Kapap. Na jednom z titulů je i Moshe H. Galisko – prezident International Kapap Association a hlavní šéfinstruktor zdejších lektorů. Alespoň vidíte, jak je to vše provázané. Časopis Bojová umění – Fighter's magazin je hlavním mediálním partnerem a bude



na svých stránkách informovat o všem co se děje a bude dít na poli izraelských stylů boje, jako je KRAV PANIM EL PANIM.“

**IVAN SPIŠIAK, prezident Slovenské Asociace Krav Maga – Kapap, hlavní instruktor International Kapap Association pro Česko a Slovensko**  
**Jak hodnotíte dnešní den v Hustopečích vy, pane Spišiaku?**

„Přiznám se, že jsem velice mile překvapený. Jsou zde naši staří známí, ale vidím zde i nové tváře, a to mě těší. Jedna skupina přicestovala

od nás ze Slovenska, druhá skupina bydlí nedaleko Svitav. To co nás všechny spojuje, je Kapap. Tak jak říká Moshe H. Galisko – KRAV PANIM EL PANIM je maximum obrany v minimálním čase a s minimem rizika. Naším hlavním úkolem je propagovat a dále šířit toto izraelské umění boje. Hodně lidí si myslí, že KRAV PANIM EL PANIM znamená jenom boj tváří v tvář. Ale to není vše, kromě bojových technik se učí také střelba, topografie, strategie až po přežití na ulici nebo v terénu.“

**Tak proto jste se rozhodli pro Kapap Military Day v České republice?**

„Ano, instruktoři České Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. patří pod naši organizaci, a tak naše spolupráce byla již dopředu daná a bylo jenom na čase, co z toho vyjde. V minulosti byly semináře a workshopy jenom v tělocvičnách, a tak cvičení v přírodě je super změna a tu my vítáme!“

**Co byste závěrem čtenářům Fighter's magazínu vzkázal?**

„Co bych měl říct... Aby se přijeli podívat a vyzkoušet si

KAPAP v praxi. Tyto akce jsou dobré jak pro výcvik městské policie, ale také ozbrojených složek, jako je státní policie nebo i armáda.“

Rád bych touto cestou poděkoval všem pořadatelům a instruktorům za nasazení a těším se na další Kapap Military Day 2009 v dalších měsících. Pokud chcete vědět více, sledujte naše webové stránky, a to buď [www.kravmaga-kapap-sk.com](http://www.kravmaga-kapap-sk.com) nebo [www.kravmaga-kapap.cz](http://www.kravmaga-kapap.cz)

Antonín Grůza

Foto: Zdeněk Přichystal,  
Antonín Grůza



Ivan Spišiak - prezident Slovenské Asociace Krav Maga - Kapap a jeho asistent instruktor Ing. Boris Dziura



Útok nožem na hlavu (chycení zápěstí, odebrání nože)



# FOTO GALERIE



*Seminář Kajukenbo  
Hustopeče 22. 12. 2015*



*Vánoční trénink 2016  
Hustopeče*



*Budokan Cup 2017  
Hustopeče 25. 03. 2017*



*Zkoušky STV Karate  
Hustopeče 24. 06. 2017*



---

# SOCIÁLNÍ MÉDIA

## *Naše projekty:*

### **ASIA BUDO CENTER**

<https://asiabudocenter.eu/>

#### **YouTube**

<https://www.youtube.com/channel/Uct2DpjyKH6bmKcSIbF0f94Q>

#### **Instagram**

<https://www.instagram.com/asiabudocenter.eu/>

#### **Facebook**

<https://www.facebook.com/AsiaBudoCenter>

<https://www.facebook.com/groups/AsiaBudoCenter>

### **BUDOKAN.CZ**

<https://budokan.cz/>

### **PLNÍME SNY**

<https://plnimesny.eu/>

#### **Instagram**

<https://www.instagram.com/plnimesny.eu/>

#### **Facebook**

<https://www.facebook.com/plnime.sny.nejen.bojovnikum>



# KARATE

武道館道場



"Vaše cesta k mistrovství bojových umění začíná u nás."

"Sjednoťte tělo, mysl a duši – trénujte s námi."

"Připojte se k cestě sebezdokonalení a disciplíny."



 [www.budokan.cz](http://www.budokan.cz)  +420 721 328 832

„Cesta ke klidu a síle začíná zde.“

**Přidejte se mezi nás!**



# SEBEOBRANA

KRAV MAGA - KAPAP

"Síla tradice, umění sebeobrany."

"Odhalte v sobě bojovníka/bojovnici s Asia Budo Center."

"Poznejte svoje pravé bojové umění, naučte se bránit."



[www.asiabudocenter.eu](http://www.asiabudocenter.eu)  +420 721 328 832



## Co bude v příštím čísle?

*Obrázek na zadní straně, archiv redakce*

*Články z archivu redakce:*

- \* Rozhovor s pořadatelem MČR v Karate 2006*
- \* Představujeme Karate klub Brno-Husovice*
- \* 33.ročník US Open 2006 - česká zlatá mise*
- \* Tréninkový tábor Self Defence v Malajsii*
- \* Mezinárodní seminář a instruktorský kurz KAPAP*



