

# 武道館

Číslo: 19  
Září 2024

# BUDOKAN.CZ

Měsíčník pro všechny fanoušky a fanyšky bojových umění a sportů



*12. ročník Budoshow - 2009  
setkání fanoušků bojových umění*

*Česká Asociace Krav Maga - Kapap*

*Představujeme Moravskou asociaci  
siu lum Pai hung har kung-fu*

*Představujeme Otokodate Ju-Jitsu Brno*

*Nový web [budokan.cz](http://budokan.cz)*



**SEBEOBRANA - KRAV MAGA**  
**v Hustopečích již od roku 2009**



**+420 721 328 832**



**[www.asiabudocenter.eu](http://www.asiabudocenter.eu)**

*Lekce sebeobrany probíhají od začátku roku 2024, v prostoru tržnice Pavlína v prvním patře.  
Kontaktujte instruktora, který vám podá bližší informace.*

**Adresa: Bratislavská 465/18, Hustopeče**

*zdroj: google.com/maps*



## OBSAH aktuálního čísla

12. ročník Budoshow 2009	
setkání fanoušků bojových umění	04
Česká Asociace Krav Maga - Kapap	08
Představujeme Otokodate Ju-Jitsu Brno	11
Nové uniformy na Karate	13
Fotogalerie	14
Sociální média	15
Představujeme Moravskou asociaci siu lum	
Pai hung har kung fu	16
Naše nabídka činnosti	17
Co bude příště	19

Další číslo č. 20 bude k dispozici ke stažení,  
v úterý 1. října 2024.

# 武道館



### Česká Asociace Krav Maga – Kapap aneb izraelský bojový systém v České republice

KRMAF (Krav Maga Federation of the Czech Republic) je organizací, která se zabývá výukou bojového systému Krav Maga v České republice. Tento systém je známý svou efektivitou a praktičností. Krav Maga je bojový systém, který vznikl v Izraelu a je založen na praktické aplikaci bojových umění. Jeho cílem je naučit člověka, jak se bránit v reálné situaci. Krav Maga je velmi populární v Izraelu a v ostatních částech světa. V České republice se Krav Maga učí v několika klubech a organizacích. Krav Maga je velmi efektivní bojový systém, který je vhodný pro všechny věkové skupiny. Krav Maga je velmi populární v Izraelu a v ostatních částech světa. V České republice se Krav Maga učí v několika klubech a organizacích. Krav Maga je velmi efektivní bojový systém, který je vhodný pro všechny věkové skupiny.



**BUDOKAN.CZ** vydává Antonín Grůza  
a spolek Asia Budo Center, z.s.

autorem fotografie na titulní straně je Dominik Drábek  
Toto číslo je ke stažení zdarma

Adresa redakce:  
**Asia Budo Center, z.s.**  
Masarykovo nám.183/5  
693 01 Hustopeče  
e-mail: [info@asiabudocenter.eu](mailto:info@asiabudocenter.eu)  
mobil: +420 721 328 832

**Budokan.cz**  
e-mail: [info@budokan.cz](mailto:info@budokan.cz)

Spolek je zapsána v spolkovém rejstříku vedeném  
Krajským soudem v Brně, oddíl L, vložka 12718. IČ: 22671862  
Datová schránka: zivbnjnf





# BUDOSHOW BRNO 2009

**BRNO – 22. listopadu 2009  
aneb 12. ročník mezinárodního  
setkání všech fandů bojových  
umění a sportů v Brně**

**Rok se s rokem sešel a je zde opět měsíc listopad. V tomto měsíci se koná jedna z největších akcí přes bojové sporty v ČR, kterou je brněnská budoshow – přehlídka bojových umění, kde vystupují nejlepší mistři všech stylů bojových umění.**

Náš časopis Bojová umění – Fighter's magazin byl jedním z hlavních mediálních partnerů akce. Hlavním pořadatelem a organizátorem akce je pan Libor Machán a škola TAEKWON-DO CLUB BRNO I.T.F. Tato škola patří mezi nejlepší nejen v Česku. Při posledním startu na mezinárodní soutěži v Irsku se podařilo brněnské reprezentaci přivést 16x zlatou, 11x stříbrnou a 17x bronzovou medaili. Dodatečně gratulujeme k superúspěchu. Mezi další úspěch tohoto brněnského týmu patří vystoupení na letošním 11. mezinárodním Budo setkání,

které se konalo v Curychu ve Švýcarsku. Tuto akci pořádal sífu Yaw Hwa Chin (jeden z VIP hostů z minulého Budoshow v Brně 2008). Ale vraťme se opět do Brna.

Akce se uskutečnila pod záštitou primátora města Brna Romana Onderky a také za podpory statutárního města Brna. Samotné přípravy se rozběhly již v neděli 22. 11. 2009 dopoledne. Tak jako tomu je každým rokem, již tradičně se akce uskutečnila v Městské sportovní hale ve Vodové ulici v Králově Poli v Brně. Jako moderátor akce byl

pořadatelem osloven Patrik Hezucký (populární moderátor z rádia Evropa 2). Ten si k sobě přizval ještě kolegu Tomáše Filu, který letošní Budoshow odmoderoval společně s Patrikem Hezuckým. Generální zkouška proběhla včetně nástupu na tatami, přes nastavení světel až po ozvučení plochy sportovní haly.

#### CHLOE BRUCE

O mladé a nadějně Chloe Bruce jsme psali v minulém čísle Bojová umění – Fighter's magazínu. Stručně připomeneme, že 18 let

trénuje korejské bojové umění Tang Soo Do a také několik let Xtreme Martial Arts. Je nositelkou 4. danu Tang Soo Do, kvalifikovaná instruktorka bojových umění, modelka sportovního oblečení, expertka na zbraně, choreografka bojových scén a vystoupení. Je držitelkou světového rekordu v kopů za minutu, celkem je schopná kopnout více než 210 x za minutu. A to jsme mohli vidět i v Brně – naživo.

#### POLICIE ČR

Na letošní Budoshow se divákům představila také POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY-KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ JIHMORAVSKÉHO KRAJE ODBOR SLUŽBY POŘÁDKOVÉ POLICIE, POHOTOVOSTNÍ A ESKORTNÍ ODDĚLENÍ (PEO) A POHOTOVOSTNÍ MOTORIZOVANÁ JEDNOTKA

„Diváci v Brně jsou perfektní. Osobně si myslím, že to byla skvělá show a velmi dobře organizovaná. Byla jsem velice překvapená reakcí publika a jejich nesmírnou spoluprací. Děkuji Brnu, za všeleté přijetí.“  
Chloe Bruce



(PMJ) BRNO. Na ploše se fandům představila jedna skupina s PEO a jedna skupina z PMJ, která se pokusila široké veřejnosti ukázat a trochu přiblížit svůj výkon, práci a výcvik v praxi.

### SAMBO

Sambo (Samozašita bez oružija - sebeobrana beze zbraně) je sovětský bojový systém založený na základě mnoha národních stylů. První zmínky o ruském národním bojovém umění se datují do časů Kyjevské Rusi. K prvnímu sjednocení dochází kolem roku 1881 se vznikem tajného Moskevského stylu, jenž čítal na 350 různých úderů, kopů a chvatů. Během 19. století dochází ke studiu a popisu mnoha různých národních bojových sportů a začátkem 20. století vzniká

snaha sjednotit tyto národní styly do jednoho umělého – jakéhosi "nadnárodního" – stylu. Na počátku historie sambo byl ruský profesor Ošenko. Rozděluje se na tři proudy, které můžeme sledovat až do současnosti: Sportovní Sambo - je velmi podobné modernímu Judo. Combat Sambo - tradiční (military) systém fungující na velmi agresivním reakčním základě. Combat Sambo je jako všechny ostatní military bojové systémy založeno na „přežití“. Sebeobrana Sambo - zájem sovětské veřejnosti po 2. světové válce vedl k nutnosti přetvořit vysoce účinné, ale zároveň i nebezpečné armádní techniky do podoby vhodné pro civilní sebeobranu. Pro Sambo jsou typické jak údery a kopy, tak techniky grapplingu - páčení, přehozy, podmety a další. Jediné, co je v Sambo zakázáno, jsou techniky škrcení. Ukázky předvedl klub Mix fight Praha pod vedením Shihana Miloše Bosáka.

### JUDO BUDO BRNO

Na plochu tatami přivedl svoji skupinu jeho zakladatel Rudolf Charvát, držitel 6. danu. Již své dvacetileté zkušenosti získali členové účasti na světových pohárech, medailemi z mezinárodních turnajů, mistrovství republiky i mistrovství Evropy. V ukázce jsme mohli vidět historii vzniku olympijského umění Judo. Znalcům japonských bojových umění netřeba

připomínat, že na počátku byli samurajové, a pokud jeden ztratil meč v boji, vrhl se na útočníka holýma rukama, kumiúči. Zákazem nošení meče v 18. stol. byl zahájen rozvoj džiu-džitsu, jež má tradici dodnes, jedná se o sebeobranu proti i se zbraněmi, vyčleněním smrtících technik profesor Džigoro-Kano vytvořil celosvětový výchovně vzdělávací systém Judo. Celou scénu provázely čtyři ženy s vějíři znázorňujícími prvek vzduchu, jež svěbytnou lehkostí plyne časem. Na závěr ukázky patřilo tatami dětem.

### AEROKICKBOXING

je dynamické cvičení na hubdu, kde se prolínají prvky aerobiku a technik z kickboxu. Závodí se buď ve 3členných týmech nebo jako jednotlivci. V letošním roce tým, který se divákům představil, dostal možnost účastnit se zahraničních turnajů a byl velmi úspěšný.

Iva Semerádová v kategorii aerokickboxing jednotlivci získala 3. místo na prestižním turnaji Austrian Classic a 3. místo na Světovém poháru v Maďarsku 2009. Team aerokickboxingu ve složení Kateřina Hušková, Anna Šorejšová, Jitka Moravcová získal 3. místo na světovém poháru a na mistrovství Evropy juniorů 2009, které bylo pořádáné v chorvatské Pule, obsadil příčku nejvyšší a dívky se tak staly k juniorskými mistryněmi Evropy pro rok 2009. Krom

toho se všechny slečny mohou pochlubit i titulem vicemistryň ČR pro rok 2009 jak v kategorii jednotlivců, tak i v týmech.

### Taekwon-Do I.T.F.

Taekwon-Do je mladé korejské bojové umění zaměřené především na obranu. Obsahuje přes 3200 technik, které přesně popsal jeho zakladatel generál Choi Hong Hi. V Brně se Taekwon-Do vyučuje ve škole Taekwon-Do Club Brno ITF, která je nejuspěšnější školou České republiky roku 2007 a také hlavním pořadatelem této Budoshow - největší přehlídky bojových umění a sportů v Česku. Libor Macháň a jeho svěřenci všem návštěvníkům předvedli sestavy v podání dětí, přes regulérní souboj, legrační scénku a konče přerážením hořících střešních desek.

Následovala několika-minutová přestávka na občerstvení a osvěžení.

### AEROBIK

AEROBIK CENTRUM BRNO je největším a nejuspěšnějším sportovním klubem na Moravě se zaměřením na aerobik. Nabízí aerobik pro děti od tří let, mládež i dospělé. Děti tohoto klubu se účastní všech typů soutěží tj. od začátečnicků až pro vrcholové sportovce. AEROBIK CENTRUM BRNO je ve své oblasti špičkou nejen v České republice, ale dosahuje velkých úspěchů také v rámci mezinárodních závodů evropské a světové úrovně, a to ve všech



věkových kategoriích tj. v kategorii děti (8-10 let), kadeti (11-13 let), junioři (14-16 let) i senioři (17 -21 let). Nám se představil seniorský tým FITNES STEP, který získal stříbro na mistrovství Evropy ve španělském BLANES a titul vicemistr ČR na domácím šampionátu.

### Hung Gar Kung Fu

Hung Gar je styl jihošao-linského kung fu, který kombinuje techniky stylů tygra a jeřába. Tento styl jsme mohli vidět v podání Moravské asociace Hung Gar, která působí v Brně a ve Vyškově. Vyučuje styl se všemi tradičními prvky a klade důraz na jeho praktičnost a použitelnost. Hlavou školy je Sifu Jiří Hauska, který se tradičnímu kung fu věnuje již více než 20 let. Je několikanásobným mistrem republiky a v roce 2008 získal zlatou medaili na mistrovství světa v čínském Shiyanu.

### MUSADO MCS

- Military Combat System je specifický bojový systém určený výhradně pro výcvik armádních, policejních a bezpečnostních složek. Byl sestaven pro řešení krizových situací a ozbrojených konfliktů. Zakladatelem a velmistrem je pan Herbert Grudzinski z Německa. MUSADO MCS vychází převážně z korejských válečných praktik Musul. Systém není myšlen jako sport, ale pouze jako účelový

způsob výcviku v ozbrojených a bezpečnostních složkách. Cílem výuky není vychovat závodníky a zápasníky, ale naučit vojáky a policisty základům boje zblízka pro výkon jejich povolání. Při výcviku se zohledňuje moderní výstroj a výzbroj ozbrojených složek. MUSADO MCS je oficiální systém boje zblízka Armády České republiky. Ukázkou předvedli členové klubu MUSADO MCS Univerzity Obrany Brno pod vedením Tomáše Novohradského. Letos je tomu přesně 20. let, co se začalo MUSADO vyučovat v České republice.

### KARATE SHOTOKAN

Karate Klub Brno byl založen 29. 5. 2006 a je rozdělen na dvě sekce. První sekce je výuka Shotokan karate JKA (japonská asociace karate) se specializací na děti a dorost. Druhou sekci je sebeobrana pro dospělé. Cílem trenérů je dosáhnout nejen fyzického zdokonalení svých cvičenců, ale naučit je také morálním hodnotám, které jsou pro cvičení bojového umění nezbytné a bohužel v dnešní době velmi často opomíjené. Patronem celého klubu je Jan Steklý (4. dan, mezinárodní instruktor JKA), který působí jako trenér a poradce vedení KKB a pro celý klub pořádá semináře. Každý rok je pořádán nábor, ale není problém zařadit se do cvičení během celého roku.



### Muay Thai

Thajský box, jeden z nejtvrdějších bojových sportů vůbec, vznikl před skoro tisíci lety v Thajsku. Tento plnokontaktní bojový sport bývá nazýván "umění osmi končetin", kromě boxerských úderů a kopů do celého těla jsou v něm dovolené i údery lokty a kopy kolony. Zápasy jsou bez

chráničů, trvají 5 x 3 minuty a většina z nich končí KO. Do Evropy se thai box dostal v polovině minulého století a zejména v Nizozemsku se stal záhy velmi populární. V devadesátých letech se pak objevil i u nás a jedním z prvních měst, kde se začal vyučovat, bylo Brno a oddíl Muay Thai Brno založený trenérem Karlem Kaiserem, jehož svěřenci vám právě předvádějí ukázkou. Muay Thai Brno je jedním z našich nejúspěšnějších oddílů, vychoval již několik profesionálních i amatérských mistrů světa, mistrů Evropy i České republiky. Mezi jeho nejúspěšnější zápasníky patří Tomáš Hron, několikanásobný profesionální i amatérský mistr světa, vítěz italské K1, Jan Müller, vítěz Královského poháru v Bangkoku a světový šampion WKA, nebo úřadující mistr světa ISKA Ivo Zedníček. Oddíl Muay Thai Brno se věnuje rovněž práci s mladými talenty, jedním z nich je třeba Tigran.

### Won-Hwa-Do

doslovně znamená umění



nebo cesta harmonie. Počátkem šedesátých let bylo založeno v Koreji velkým mistrem BON KI HANOM na podnět jeho duchovního učitele rev. Son Mjong Muna. Je to praktický způsob sebeobrany, ale co je důležitější, je to cesta vybudování zdravého charakteru a osvení mysli a ducha. Zdůrazňuje zdvořilý skromný postoj, ale zlepšuje silnou a odvážnou povahu. Rovněž je to účinný nástroj učení se disciplíně a sebeovládání. Won-Hwa-Do je bojové umění, které aplikuje princip kruhového pohybu v obraně a útoku. Proto díky kruhovým rotačním pohybům Won-Hwa-Do dosahuje neomezené množství forem ve směru, úhlu, rychlosti a síle jakéhokoli útoku a obrany. Ve Won-Hwa-Do se obrana i útok probíhá současně, nejsou zde rozděleny pohyby. Všechny pohyby plynou hladce od jednoho k dalšímu, přirozeně a harmonicky. Won-Hwa-Do může být takto použité velmi jednoduše a účinně, bez ztráty energie. Toto přináší neuvěřitelný fyzický užitek.

#### Capoeira

V Brazílii je capoeira hned po fotbalu druhý nejoblíbenější sport. A není divu, capoeira spojuje boj, tanec, hudbu a akrobacii. Capoeira je vyjádření svobody, cesta k rozvoji fyzické i psychické zdatnosti, síle a rovnováze. Capoeira je životní styl, je to jedno z nejdynamičtějších se rozvíjejících bojových umění. Nedlouho poté, co Kolumbus objevil Ameriku,



se přes Atlantský oceán začaly plavit první lodě s osadníky. Ty portugalské pluly nejčastěji do Jižní

dováženo do míst dnešní Brazílie. Byly to národy obývající místa dnešní Angoly, Konga a Mosambiku.

afrických otroků v Brazílii jen uspišily vznik capoeiry. Ta se začala vyvíjet jako obrana proti utlačovatelům. Byla to cesta, jak předávat kulturu otroků a vzdorovat otrokářství. Někteří historikové věří, že původní obyvatelé Brazílie také sehráli důležitou roli během rozvoje capoeiry.

*„Letošní ročník byl velmi náročný na přípravu a jsem moc rád, že přes všechny velké problémy se nám vydařilo udělat zase skvělou show a podařilo se nám zase o kousek posunout naši latku. Byl jsem moc spokojený s velkou návštěvností nadšených diváků, vystoupením jednotlivých klubů a moderátorskou dvojicí Patrikem Hezuckým a Tomášem Filou.*

*Chtěl bych poděkovat všem partnerům a sponzorům budoshow, bez kterých by se nám letos tuto jedinečnou akci nepodařilo uskutečnit. Dále všem pořadatelům, Lukáši Daleckému, Davidu Hermanovi, Antonínu Grůzovi, manželům Čehovským, manželům Janhubovým, Romanu Šuráňovi a velké poděkování své rodině manželce Leoně a synovi Liborovi za každoroční podporu.*

*Už začínáme s přípravou 13. ročníku a můžu slíbit, že uděláme vše pro to, aby i tento ročník byl ten nejlepší... Nazveme ho „To nejlepší z 12 ročníků.“*

*Chtěl bych popřát všem klidné a veselé svátky vánoční a do nového roku přejí všem zdraví, štěstí, pohodu a hodně splněných přání...*

Libor Macháň

Ameriky. Spolu s osadníky se začali do Ameriky, především z afrických států, dovážet otroci. Přes 40 % z nich bylo

Ti si s sebou do Ameriky přiváželi svá náboženství stejně jako kulturní tradice. Útlisk a homogenizace

#### Haidong Gumdo

Haidong Gumdo je tradiční korejské bojové umění s mečem, jehož historie začala před 2000 lety v dynastii Koguryo. Podle tradičních korejských samurajských válečnicků dynastie Koguryo jsou v Haidong Gumdo vyznávány ideály Chung (oddanost), Hyo (posvátná úcta), Ye (zdvořilost) a Wi (spravedlnost). Od roku 2000 existuje toto bojové umění využívající meče v Evropě, od roku 2002 v Německu a v roce 2009 bude poprvé prezentováno v České republice.

Na tatami poprvé u nás se představil oficiální demo tým německého Haidong Gumdo Bundes pod vedením velmistra Wolfganga Reimanna.

#### CHLOE BRUCE

V pořadí druhé vystoupení nám na konec představila opět VIP host večera Chloe Bruce. Divákům ukázala tentokrát sestavu s holi.

Autor: Antonín Grůza

Foto: Pavel Kučera, Alexandr Kolovrátník a Roman Liener



# Česká Asociace Krav Maga – Kapap aneb izraelský bojový systém v České republice

Každý čtenář a fanoušek Martial Arts si musel všimnout, že v České republice se postupně zabydlují různé exotické bojové umění. Mezi ty stále populárnější, patří i Krav Maga a KAPAP. 16. dubna 2010 se v Izraeli uskutečnila akce připomínající 100. výročí narození zakladatele Krav Maga Imi Sde-Or (Emericha Lichtenfeldta), který přišel do Izraele z bývalého Československa. To byl také jeden z důvodů, proč jsme v redakci kontaktovali pana **Mgr. MILOŠE TUPÉHO**, hlavního šéf instruktora České Asociace Krav Maga – Kapap. Aby se s námi podělil o novinkách na poli izraelských bojových systému nejen u nás v Česku.

Dobrý den pane Tupý, můžete se nám prosím na začátek trochu představit?

Od svých dětských let jsem byl svým otcem veden ke sportu. Hrál jsem fotbal, hokej, trénoval jsem box a kulturistiku. V osmdesátých letech jsem si v Brně přečetl vylepený náborový leták do klubu karate KPS Brno. Přihlásil jsem se a trénuji karate dodnes. Mým prvním učitelem byl pan Vladimír Krčma, tenkrát první trenér, který byl nositelem 1. Danu na Moravě. V té době se karate trénovalo mnohem tvrději než v současnosti. V posledních letech jsem si našel zajímavé odreagování od běžných starostí, povinností a nakonec i od karate, Krav Maga a KAPAP. Pokud mám chvíli čas, zajdu si se svojí manželkou zahrát golf. Je to pro mě neuvěřitelný relax a aktivní odpočinek.

**Jak jste se dostal k izraelským stylům Krav Maga a Kapap?**

V Brně jsem se zúčastnil semináře izraelského systému sebeobrany Krav Maga pod vedením izraelského mistra a instruktora Raffiho Livena. Na tomto semináři jsem se potkal se svými přáteli ze Slovenské republiky. Konkrétně to byl pan Ivan Spišiak, Ing. Jaroslav Juhás, Ing. Miloše Smejkal a Ing. Boris Dziura. Seminář mě natolik zaujal, že jsem se rozhodl, že



## Mgr. Miloš Tupý

Rok narození: 1953

Bydliště: Brno

Klub: Krav Maga – Kapap Brno

Technický stupeň: 6. DAN

Zaměstnání: Spolumajitel soukromé bezpečnostní agentury

Hobby: tradiční karate, krav maga - kapap, golf

Instruktor tradičního karate (Shotokan)

Hlavní šéf instruktora České Asociace Krav Maga – Kapap, o. s. (Krav Maga, Kapap)

Instruktor International Kapap Association - Level A

Instruktor Slovenské Asociace Krav Maga – Kapap (Kapap)

Instruktor Slovenské Asociace Krav Maga – Kapap (Krav Maga)

Absolvent Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze – specializace Karate

Trenér I. třídy

Rozhodčí I. třídy

Účastník mistrovství Evropy

Několikanásobný mistr České republiky v kata, kata team, enbu

Praxe v asijských bojových umění přes 35 let

budu spolu s tradičním karate, trénoval i Krav Maga. Vždy jsem byl zastáncem tvrdšího, tradičního pojetí výuky technik karate. Začal jsem jezdit na tréninky do Bratislavy k výše jmenovaným přátelům, kteří mají dlouholeté zkušenosti s tímto bojovým systémem. Samozřejmě, že se mně dlouholetý trénink karate velmi hodil k technikám izraelského systému sebeobrany, které se v karate moc netrénují nebo se vyučují jiným způsobem.

**S kým jste měl tu čest se za svůj život v bojových umění setkat?**

Za ta dlouhá léta tréninku karate jsem se setkal na seminářích s několika významnými mistry a učiteli karate. Uvedl bych ty nejznámější: Hirokazu Kanazawa, Hidetaka Nishiyama, Hiroshi Shirai, Hideo Ochi, Keneth Funakoshi, Takeji Ogawa, Ilja Jorga, Vladimír Jorga, Avi Rokah, Rajev Sinha, Dan Stuparu, Walter Corra, Włodzimierz Kwiecinski a další. Vždy jsem po každém semináři s těmito instruktory měl další motivaci dále tvrdě trénovat.

Spolu se slovenskými přáteli jsem se zúčastnil seminářů Krav Maga – Kapap jak u nás na Moravě, tak také v zahraničí. Tyto semináře vedli instruktory, jakým byl například Raffi Liven, Vlazim Halimi, Moshe H. Galisko a další.





Miloš Tupy a Yaw Hwa Chin (prezident International Krav Maga Organization)

### Můžete stručně okem odborníka porovnat tradiční karate s izraelskými styly Krav Maga a Kapap?

Těžko se dá srovnávat karate s Krav Maga a KAPAP i když byly všechny vyvinuty k sebeobraně. Karate je mnoho let známé a má obrovskou tradici. Krav Maga nebo KAPAP vešli ve známost veřejnosti později. V prvé řadě chci ale podotknout, že Krav Maga nebo KAPAP nejsou sporty, jak je tomu v karate, kde se také i soutěží. Krav Maga a KAPAP je realita, boj na ulici, boj s protivníkem, boj s agresorem, boj tváří v tvář, které je i jeho hlavním heslem. Co však mnozí nevědí, nebo nechtějí vědět je fakt, že většina instruktorů Krav Maga-KAPAP jsou nositelé nejvyšších mistrovských stupňů v karate. (Raffi Liven -10. Dan, Moshe H. Galisko - 8. Dan – pozn. redakce). Svým mistrovstvím a poznatky z tréninků a studia technik karate, obohacují techniky Krav Maga a KAPAP. Reagují tak na neustále se stupňující agresí v boji na ulici a to je podle mě to, co se jiných bojových sportech a uměních neděje. Tam se

lpí na stále stejných, po léta se neměnicích technikách boje. Ale svět se přece mění a vyvíjí a násilí a agrese spolu s ním, také. Proto je naprostý nesmysl říkat, že ten kdo léta vyučuje karate, nemůže být dobrým instruktorem Krav Maga nebo KAPAP, jak jsem kdesi na webu četl. Toto může říci jen naprostý laik nebo hlupák. Opak je pravdou. A je úplně jedno jestli trénujete s tím nebo oním izraelským instruktorem, všichni jsou dobří ve svém umění Krav Maga, KAPAP, tak jako jsou dobří všichni japonští instruktoři karate. Vše, je však nikdy nekončícím, neomezeným úsilím a hledáním, jak se zlepšit.

Nemám rád a nesnáším, když si někteří rádoby bojovníci, v tělocvičně – dojo na něco hrají. To platí zejména o těch, kteří se tréninkem karate nebo i jiných asijských bojových sportů a umění, chtějí změnit na asiaty, pořád se každému klanějí atd. Ale pořád zůstávají Honzičky a Pepičky. Je třeba dodržovat etiku, ale s mírou, jinak se stáváte směšnými. **Jaká je Vaše role v České Asociaci Krav Maga – Kapap?**

Jsem tajemníkem a hlavním instruktorem České Asociace Krav Maga – Kapap. Mám na starost přípravu a výuku budoucích instruktorů. Jedním z úkolů je další vzdělávání a zvyšování technické, fyzické a nakonec i psychologické způsobilosti všech členů ČAKMK. **Co považujete za svůj největší úspěch na poli KM a K?**

Od začátku spolupracujeme ze Slovenskou Asociaci Krav Maga – Kapap pod vedením prezidenta SAKMK Ivana Spišiaka a jeho kolektivu. Od úplného začátku pořádáme semináře, workshopy s různým zaměřením. V minulém roce jsme začali s pořádáním Kapap Military Day, kde vždy jednou v měsíci se z adeptů stanou na jeden den vojáci. Celý den je zaměřený v duchu military od vojenské přípravy, taktiky, přes vojenskou stravu a konče výcvikem izraelského systému KAPAP. Jsme také zváni na mezinárodní semináře pro instruktory Kapap. Spolupracujeme s partnery jako je firma Hayashi a Váš časopis Bojová umění



Miloš Tupy s prezidentem Slovenské Asociace Krav Maga – Kapap Ivanem Spišiakem a viceprezidentem Ing. Janoslavem Juhásem.



## Co Vám můžeme nabídnout?

Naše organizace představuje kompletní nabídku pro všechny zájemce izraelských bojových systémů **Krav Maga-Kapap:**

Individuální, soukromé cvičení pro jednotlivce. Specifické cvičení pro skupiny a pro firmy (mužsky, ženský nebo smíšený kolektiv) stmelování kolektivu (team building)

**Cvičení pro širokou veřejnost**  
(mládež, dospělý, senioři, tělesné postižení)

**Cvičení pro mladé dívky a ženy**  
(upraveno na dispozice ženského pohlaví)

**Speciální nabídka pro školy**  
dle podkladů a školních osnov  
(branné kurzy, základy civilní obrany obyvatelstva)

Kurzy cvičení pro zaměstnance přepravní kontroly, řidičů MHD a taxislužby, sociálních pracovníků, zdravotního personálu, městské policie, pracovníků soukromých bezpečnostních služeb, atd.

**Cvičení profesní sebeobrany**  
(zaměřené na ozbrojené složky: Policii ČR, Armádu ČR, Vězeňskou službu ČR)

Pořádání **KAPAP MILITARY DAY**  
(jeden den vojenského drilu a bojové akce)

**Pořádání seminářů a workshopů dle přání a zaměření**

Naše nabídka je flexibilní a jsme připraveni poskytnout profesionální služby na úrovních dle přání. Přání našich klientů jsou prvořadá. Naše nabídka je přenosná. Jsme schopni se dopravit po celé ČR za Vámi. Naši instruktoři mají mezinárodní certifikáty přímo uznané izraelským ministerstvem pro sport a vzdělávání, získané přímo z rukou prezidenta International Kapap Association – Moshe H. Galiska.

*Pokud chcete vědět více, kontaktujte nás právě teď!  
Děkujeme za Váš zájem a těšíme se na spolupráci...*

**Česká Asociace Krav Maga – Kapap, o. s.**

Antonín Grůza Masarykovo nám. 183/5

693 01 Hustopeče

Číslo účtu: 251603/0200000000

Číslo účtu: 251603/0200000000

Číslo účtu: 251603/0200000000

- Fighter's magazin. Naše asociace uzavřela spolupráci s firmou Hayashi - Budoland, která patří mezi největší sponzory a pomáhá s výstrojí a výzbrojí jak pro instruktory, tak samotné adepty Krav Maga a Kapap.

Časopis Bojová umění - Fighter's magazin, je hlavním mediálním partnerem a na svých stránkách se budete setkávat i v budoucnu se vším, co se děje na poli izraelských systémů jakým je Krav Maga a Kapap.

#### Jaká bude budoucnost - co připravujete během roku 2010?

Každý měsíc pořádáme workshopy, které jsou tematicky zaměřené. Podobně jsou na tom naše Kapap Military dny, jak jsem uvedl, které se konají na různých místech v ČR. Chceme tak propagovat a získávat zájemce o KAPAP a Krav Maga, po celé naší republice.

V tomto roce máme připravené dvě stěžejní akce. Jako první to je první



Mezi další koničky Miloše Tupého patří mimo jiné také golf

mezinárodní seminář International Kapap Association pod vedením prezidenta a hlavního instruktora Moshe H. Galiska. Tento seminář se uskuteční v sobotu 1. května 2010 ve Sport Parku BALKÁN ve středu města Brna a je určen nejen pro instruktory ale pro všechny zájemce o Kapap.

Další seminář IKA, spojený s instruktorským kurzem se uskuteční v sobotu 26.

června 2010 v Bratislavě na Slovensku. Tuto akci pořádá Slovenská Asociace Krav Maga - Kapap, kterého se samozřejmě zúčastníme také.

Druhá akce, na kterou se zaměříme v druhé polovině roku, bude v pořadí první instruktorský kurz ČAKMK. Veškeré naše akce a další informace jsou na našich webových stránkách. Pokud máte zájem, zde je vše vždy s předstihem avizováno.

#### Jaký máte na závěr našeho rozhovoru vzkaz, motto pro naše čtenáře.

Trénuj tvrdě každý den - nikdy se nevzdávej!!!

[www.kravmaga-kapap.cz](http://www.kravmaga-kapap.cz)  
[www.kravmaga-kapap.sk](http://www.kravmaga-kapap.sk)  
[www.kravmaga-kapap-uk.com](http://www.kravmaga-kapap-uk.com)  
[www.kapapbnef.com](http://www.kapapbnef.com)  
 Redakce Bojová umění  
 Fotografie: archiv České Asociace Krav Maga - Kapap  
 a archiv Miloše Tupého

INZERCE



**KAPAP**  
 ISRAELI FACE TO FACE COMBAT  
 INTERNATIONAL KRAV MAGA ASSOCIATION  
 I S R A E L



**pořádají mezinárodní seminář KRAV PANIM EL PANIM**  
**sobota 1.května 2010, Česká republika - BRNO**  
**sobota 26.června 2010, Slovensko - BRATISLAVA**

**Další informace:**

[www.kravmaga-kapap.cz](http://www.kravmaga-kapap.cz)  
[www.kravmaga-kapap.sk](http://www.kravmaga-kapap.sk)

# OTOKODATE JU-JITSU BRNO

Minulý rok na BUDOSHOW 7 v Brně, mne zaujalo vystoupení klubu Otokodate ju-jitsu Brno zejména svým tradičním pojetím ukázky. Vzhledem k tomu, že jsem se v průběhu show dozvěděl, že i kamizu na Budoshow zapůjčil tento klub ze svého dojo, oslovil jsem nyní instruktora klubu p. Zdeňka Minařika, zda by Fighter's magazínu neřekl pár slov o sobě a klubu.



Lázně ONSEN v Hakusui pod sopkou Aso, Kjúšú, Japonsko 2000



Zazen v YAMA NO DOJO, Japonsko 2000

## Můžete představit váš klub?

Náš klub Otokodate ju-jitsu Brno, je členem Federace ju-jitsu Česká republika (FJJČR) a současně World ju-jitsu kobudo organization (WJJKO). Činnost oddílu spočívá ve studiu a zejména praxi ju-jitsu, což je tradiční japonské bojové umění beze zbraní, pocházející od legendárních samurajů a často pouze částečně využívané současnými policejními a protiteroristickými jednotkami. Tento velmi starý systém obsahuje široký rejstřík technik, které jsou praktikovány z psychologických, taktických, zdravotních a etických hledisek.

## Co to znamená otokodate?

Otokodate je historický název pro skupiny mladých lidí žijících ve městech éry Edo (1600 – 1868) středověkého Japonska, kteří bojovali proti samurajům pro jejich zpučnost a nespravedlnost vůči obyvatelům nižších tříd. Využívali znalostí ju-jitsu a boje s malými zbraněmi – nůž, vějíř, krátká hůl, apod. Členy otokodate se ale stávali také samurajové - róninové, kteří, mimo jiné, také cvičili za peníze ostatní otokodate. Když jsme takto pojmenovali náš klub, přišlo nám to docela příhodně.

## Jak jste se dostal k ju-jitsu a co pro vás znamená?

Bojová umění konkrétně Shotokan karate jsem začal dělat od roku 1982. Ju-jitsu bylo v naší republice zakázané a kontakty se zahraničím jsme neměli žádné. Karate jsem se věnoval asi tři roky, svým kihon waza a kata mi dalo vynikající základy pro ju-jitsu. V roce 1985 mne kamarád přitáhl do střediska účelové sebeobrány jako součásti oddílu judo Moravské Slávie Brno. Mým prvním učitelem byl pan Jaromír Pokorný, cvičili jsme tehdy v Orlovně v Brně na Mendlově náměstí. Ju-jitsu je pro mne boj, sebeobrana, kultura, filozofie, přístup k realitě, vztah k lidem i věcem, schopnost rozlišovat důležité od balastu, názor na život a vůbec život sám, jinak se to snad ani brát nedá.

## Můžete čtenářům prozradit trochu z historie vašeho klubu otokodate ju-jitsu Brno?

Počátek historie našeho klubu jsem již naznačil, budu tedy pokračovat. Po roce 1989 se spousta věcí změnilo, najednou jsme měli spoustu informací, stačilo jen natáhnout ruku a projevit zájem. Začali jsme jezdit do zahraničí, do Rakouska to máme z Brna nejbližší. Odtud se datuje první kontakt se shihanem Straubem, stal se koordinátorem WJJKO pro Československo. Sloučením oddílů na Moravě a v Čechách s obdobným zaměřením vznikla první federace ju-jitsu tehdy pod Asociací bojových a duchovních umění (ABDU) a instruktoři ze zahraničí (Rakousko, Německo, Belgie) začali také jezdit k nám. Já osobně mám po celém světě v ju-jitsu spoustu přátel (to velké P není překlep) a mohu se na ně bezvýhradně spolehnout. Díky shihanu Straubovi jsem získal kontakt se svým dalším učitelem Johnym Lenskenssem z Belgie a zase to bylo, a to nejen finančně, náročnější. Vznikla Federace ju-jitsu České republiky a náš klub je jejím členem. V současné době máme dojo v gymnastickém



sále areálu bazénu TJ Tesla v Brně-Lesné na Halasově nám. 7, kde nám vedení TJ ochotně vychází vstříc.

## Jaké je složení oddílu a kolik vás cvičí?

V současné době má náš klub kolem padesáti stálých členů. Není to moc, ale já osobně jako instruktor (domnívám se, že snad jako každý učitel) dávám přednost kvalitě před kvantitou, neboť pro mne je největší odměnou nadšení, zapálenost a zájem mých žáků. Do oddílu přijímáme členy od 13 let věku, najdete zde středoškoláky, maturanty, mnoho vysokoškoláků, majitele firem, policisty, advokáty i soudce. Nejstarším členům je něco málo přes čtyřicet let.

## Kdo vám při cvičení pomáhá, jak máte rozdělené spektrum cvičenců?

V klubu najdete široké spektrum cvičících, od žáků nejnižších stupňů až po mistrovské stupně. Snažíme se o tradiční japonské rozdělení učitel – starší žák – mladší žák (sensei – kohai – sempai). Vzhledem k naší evropské mentalitě to není sice úplně ideální, ale funguje to. Starší žáci učí ty mladší, no a ti mladší zase jsou nápomocni starším v jejich vývoji. Instruktor to celé jen usměrňuje a ukazuje cestu dle svého nejlepšího vědomí a svědomí. Ve vedení výuky mi pomáhá několik sempaiů, držitelů mistrovských technických stupňů a nejvyšších zákovských stupňů. Zde si zaslouží být jmenováni hlavně Mgr. Michal Čoupek (2. dan Hakkoryu jujutsu, 1. kyu ju-jitsu WJJKO) – předseda Otokodate ju-jitsu Brno a MUDr. Michal Škarabela (2. dan Hakkoryu jujutsu, 1. kyu ju-jitsu WJJKO) jako sekretář Dan kolegia FJJČR a hospodář našeho klubu. Jejich pomoc byla, je a bude neocenitelná.



Technika HAKKO ZEME DORI.

**Co považujete ve výuce ju-jitsu za nejdůležitější?**

To je hodně těžká otázka. Záleží na tom, pro koho nejdůležitější. Zda co považují ve výuce za nejdůležitější pro sebe nebo pro žáky. Všechno je důležité, těžko něco vytrhnout z kontextu. Neil Claremon ve své knize *Zen a lukostřelba* napsal: „Pro člověka ze západu je těžké oddělit ego od úspěchu. Uspokojení z dosažení může změnit přirozené reflexy, přinést zbytečné pohyby a myšlenky. To, co mistr požadoval, nebylo sebeuspokojení, ale sebeovládání.“ Jaké jsou priority? Pro jednoho z mých žáků je například důležitější než pravidelné cvičení, uspávat každý večer své dva syny. Co je potom důležité?

**Které osobnosti ju-jitsu a asijských bojových umění vás nejvíce motivovaly?**

Jsou to zejména dva moji učitelé, jak jinak. Každý z nich mne ovlivňuje jinak, jiným způsobem. Je to především Franz Strauß shihan (10. dan judo-do a 9. dan ju-jitsu) z Rakouska, který letos 13. března ve zdraví a pilně činnosti na tatami oslavil již 72. narozeniny. Vždy mne překvapí něčím novým, je to opravdu výjimečná osobnost. Dále jsem členem Seizan dojo v Zonhovu v Belgii a uchideshi Johnyho Seizana Lenskense, menkyo kaiden shihan san dai kichu Hakkoryu jujutsu a jsem pro to šťastný. Jestli je někdo učitel s velkou silou osobnosti, s opravdovými znalostmi a schopnostmi ovládnout ki, tak je to on.

**Jak přistupujete k tradici a etice bojových umění?**

Tradice a etika jsou v budo vždy neoddělitelně spojeny. V Japonsku se říká, že bojové umění začíná a končí pozdravem

(zdvořilost-reigi). Jen ukázněná mysl totiž dokáže neobyčejným způsobem vybudit tělo k neobvyklým výkonům a ukázněné (vycvičené) tělo zpětně umožňuje rozvíjet mysl, která dále rozvíjí schopnosti těla. Tak jako je in a yo (jing a jang), je i mysl a tělo, jedno bez druhého být nemůže, v tom spočívá harmonie. Je na učiteli, aby v žácích probudil dobrovolné přijetí reigi, což může učinit mnoha způsoby. Nejpřirozenějším a také nejúčinnějším způsobem je vlastní příklad a demonstrace principů reigi a jejich důsledků cestou demonstrací vlastního mistrovství tím nejpravdivějším způsobem, který má učitel ve svém srdci. Je něco jednoduššího a přirozenějšího? V Hagakure je psáno: „V Japonsku je budo tzv. seishin-teki. Musí obsahovat srdce a ducha. Budo je druhem aktivity, v níž jsou naše mentální a duchovní schopnosti podrobovány zkoušce. Jeho rolí je kultivovat v žáku lepší přístupy při výcviku i v každodenním životě. Skrz budo člověk odhaluje vlastní sílu i slabost a může potom napravit přirozené špatné návyky a celkově zušlechtit své tělo i osobnost.“

**Máte nějaký svůj idol?**

Idol je od slova ideál, idea, nemýlím-li se. Jde o myšlenku proplétající se jako stříbrná nit osnou po celou cestu budo. Domnívám se, že bojová umění obecně jsou celá prochnuta nějakou ideou. Idea v budo je motivací k té nesmírné dřině, litrům potu, rozdávané a přijímané bolesti, pokoře, k věnovanému času a v neposlední řadě také vynaloženým finančním prostředkům. Každý má nějakou myšlenku, která ho celou jeho cestu provází a jako motor žene dál. Jak říkají adeпти buddhismu ve svých slibech: „I když je naše učení nekonečné,

## Otokodate ju-jitsu Brno – profil instruktora!

**Jméno:** Zdeněk Minařík

**Věk:** 39 let

**Bydliště:** Brno

**Nositel stupně:**

3. DAN HAKKO RYU JUJUTSU

2. DAN JU-JITSU WJJKO

**Učitelé:**

Franz Strauss shihan, 9. DAN JU-JITSU,

10. DAN JUDO DO, Rakousko

Johny Lenskens menkyo kaiden shihan

san dai kichu, 8. DAN HAKKO RYU JU-

JUTSU, Belgie

**Styly:**

World ju-jitsu kobudo organization

Hakko ryu jujutsu

Instruktor a současně místopředseda klubu Otokodate ju-jitsu Brno (OJJB). Dále místopředseda a zkušební komisař Federace ju-jitsu Česká republika (FJJČR, <http://jujitsu.jank.cz>, e-mail: [fjjcr@seznam.cz](mailto:fjjcr@seznam.cz)). V rámci klubu Otokodate se vyučují dvě školy ju-jitsu – 1. evropské moderní ju-jitsu podle metodiky WJJKO a 2. tradiční aikijutsu s názvem Hakko ryu jujutsu.

slibujeme, že se všechno naučíme. I když je buddhismus nedosažitelný, slibujeme, že jej dosáhneme.“ To je idea – nedosažitelná, ale hodná následování. Někde jsem četl haiku:

„Ber vážně oddanost

Zatímco ostatní se honí za zásluhami

Soustřed' se na čistotu úmyslu

At' se ti ostatní utopí ve svém sobectví.“

**Co byste poradil zájemci, který by chtěl u vás v oddíle začít cvičit?**

Na našem svitku (kakejiku) na čestném místě (kamiza) našeho dojo je napsáno: „Nintai unmei wa katsu“, neboli „Trpělivost, vítěz z boje.“ Volně přeloženo: „Kdo je trpělivý, zvítězí“.

**Kde se mohou případní zájemci přihlásit, popřípadě získat další informace?**

Na kterémkoli cvičení našeho klubu, to je vždy v pondělí a čtvrtek mezi 20.00 – 21.30 hod. v dojo. Máme také internetové stránky na adrese [www.sweb.cz/otokodate](http://www.sweb.cz/otokodate). Zde najde zájemce, myslím, veškeré potřebné informace, případné dotazy mi může napsat na můj e-mail: [minarik.z@volny.cz](mailto:minarik.z@volny.cz).

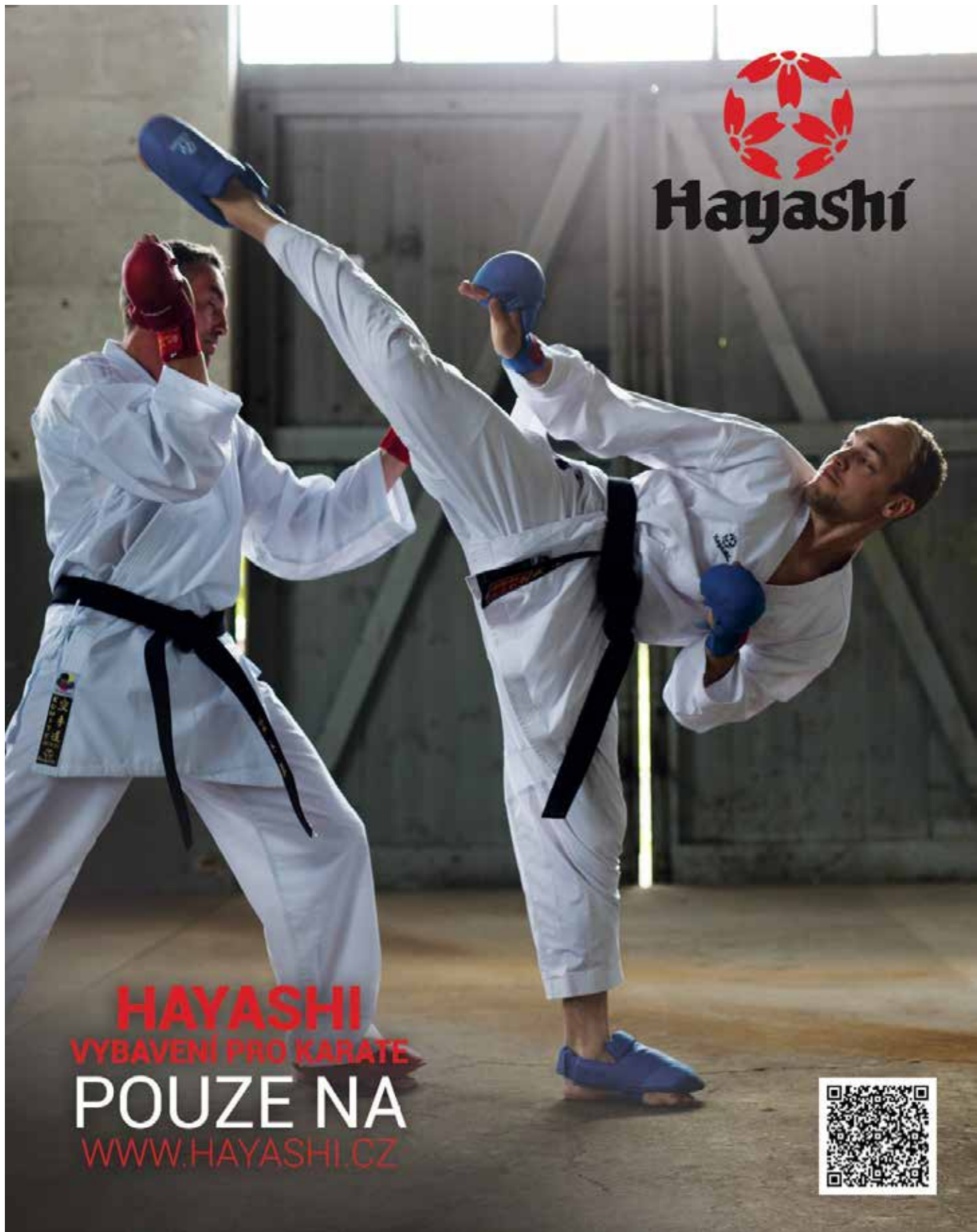
**Děkuji za Váš drahocenný čas a přeji mnoho úspěchů na cestě budó.**

I já děkuji za Váš zájem a přeji všechno dobré.

Antonín Grůza



Johny Lenskens shihan, Zdeněk Minařík a Michal Škarabela



**HAYASHI**  
VYBAVENÍ PRO KARATE  
**POUZE NA**  
[WWW.HAYASHI.CZ](http://WWW.HAYASHI.CZ)



# FOTO GALERIE



*Vánoční trénink - Karate  
Hustopeče 22. 12. 2015*



*WAC 2016  
Portugalsko 2016*



*Zkoušky STV Karate  
Hustopeče 25. 06. 2016*



*Zkoušky STV Sebeobrana  
Hustopeče 25. 06. 2016*

---

# SOCIÁLNÍ MÉDIA

## *Naše projekty:*

### **ASIA BUDO CENTER**

<https://asiabudocenter.eu/>

#### **YouTube**

<https://www.youtube.com/channel/Uct2DpjyKH6bmKcSIbF0f94Q>

#### **Instagram**

<https://www.instagram.com/asiabudocenter.eu/>

#### **Facebook**

<https://www.facebook.com/AsiaBudoCenter>

<https://www.facebook.com/groups/AsiaBudoCenter>

### **BUDOKAN.CZ**

<https://budokan.cz/>

### **PLNÍME SNY**

<https://plnimesny.eu/>

#### **Instagram**

<https://www.instagram.com/plnimesny.eu/>

#### **Facebook**

<https://www.facebook.com/plnime.sny.nejen.bojovnikum>



# Moravská asociace siu lum Pai hung har kung-fu



Logo M.A.H.K. tygr a jeřáb.

Dne 23. dubna 2005, se v Praze uskutečnil prestižní mezinárodní turnaj v kickboxingu a wu-shu - CZECH OPEN 2005. Požádali jsme sifu Jiřího Hausku o jeho hodnocení a postřehy. Sifu Hauska je prezident M.A.H.K. (Moravská asociace hung kar) a osobním studentem řeckého sifu Kostase Tsoligase.

**Přijměte srdečnou gratulaci k dnešnímu úspěchu. Jak byste ohodnotil tento turnaj?**

Děkuji. Dnešní turnaj i předešlé mají mnohem lepší kvalitu, co se týče hodnocení rozhodčích i organizace. Řekl bych, že soutěže v taolu se již více podobají těm mezinárodním. Prostě, jen tak dál! Mezi mé největší úspěchy patří první místo právě na soutěži Czech Open 2005, první místo na Národním poháru Moravy a druhé a třetí místo na šampionátu v Mnichově. Soutěžím ve formách se zbraní i beze zbraně a v lightcontactu. Nesmím opomenout ani úspěchy svých studentů. Martina Slavinská získala v Mnichově dvě první místa, na Národním poháru první místo, Irena Pisarenková vybojovala druhé a třetí místo na Národním poháru a z Mnichova si odvezla stříbro.

**Můžete se čtenářům Fighter's magazínu trochu představit?**

Bojovým uměním se věnuji od svých deseti let. Studoval jsem nejdříve wu-shu, které mě velmi ovlivnilo, ale nedávalo mi to, co jsem hledal. Velmi mě přitahoval styl Tygra, takže jsem pátral, kde bych se ho mohl učit. Bylo to dlouhé hledání, během kterého jsem vyzkoušel také aikido, ninjutsu, jiu-jitsu. Nakonec jsem zakotvil u tradičního stylu siu lum pai hung kar kung-fu, jenž je důmyslnou kombinací stylu Tygra a Jeřába. Na semináři s velmistrem tohoto stylu, si-kungem Lam Chun Faiem jsem poznal svého současného učitele, sifu Kostase Tsoligase z Řecka.

**Doslechl jsem se, že jste byl na návštěvě v Číně! Byla to studijní mise?**

Byl jsem pozván na narozeninovou oslavu Lam Jo a jeho syna velmistra Lam Chun-faie. Jistě že nešlo pouze o tuto prestižní událost; jejíž součástí byla exhibice, ale především o privátní

lekcce s velmistrem. Oslavy i lekce se se mnou zúčastnila moje asistentka M. Slavinská. Zážitky se nedají ani popsat, to musí člověk prožít.

**Jak jste se dostal k bojovému umění a co pro vás znamená?**

Základním motivem byla touha naučit se bránit, jelikož mě v deseti letech přepadli. Velkou roli hrály v tomto věku i filmy. Postupem času se pro mě kung-fu stalo nejen nácvikem boje, ale i vnitřní cestou, na které člověk objevuje sám sebe.

**Váš hlavní škola je tedy v Brně a okolí?**

Hlavní akademie M.A.H.K. sídlí v Brně, další pobočka je ve Vyškově, kromě toho pořádáme výukové semináře i v jiných městech.

**Co se skrývá pod názvem M.A.H.K.?**

Název M.A.H.K. značí Moravskou asociaci hung kar, je to regionální zastoupení Evropské federace siu lum pai hung kar jejímž prezidentem je můj sifu pan Kostas Tsoligas. Tato federace slouží jako garant kvality a metodiky výuky v naší škole.

**Jaké je věkové složení a kolik členů je zapsáno ve vaší škole?**

Věkové složení je velmi různorodé, ale většinu tvoří lidé v rozmezí mezi patnácti a třiceti lety, dívky i chlápci. Našli si k nám cestu i starší cvičenci, kterým je kolem čtyřiceti let, a cvičí u nás i děti kolem osmi let. Celkově je v naší škole asi padesát studentů.

**Ve své škole se zaměřujete pouze na výuku forem, nebo i na sportovní zápas?**

Vyučuji jak formy, tak boj. Domnívám se, že obojí má v růstu studentů svůj význam. Hung kar má osm základních pěstních forem a širokou škálu forem se zbraní, jako je šavle, hůl, meč. Každá z těchto forem rozvíjí určitou část těla a určitou technickou dovednost. Je to velmi komplexní styl, který studenta vede k celkovému rozvoji, a boj v něm má své nezastupitelné místo. Důkazem toho je existence sparingových forem (forem ve dvojicích), ať už se zbraní, nebo bez.

**Součástí učení je i preventivní a léčebná metoda výuky. Co si mám pod tímto pojmem představit?**

Výuka zahrnuje nejen trénink fyzické kondice a bojových dovedností, ale i cvičení chikungu, což je zdravotní cvičení, které má blahodárný vliv i na psychiku člověka. V tomto systému jsou zakomponovány lékařské znalosti rodiny Lam i znalosti mého sifu, který je fyzioterapeut a neurolog. Tito lidé svým přístupem, metodikou i přípravou studentů velmi obohatili výuku a dali důraz na přínos pro zdraví člověka.

**Kdo vám dělá největší radost a jaké máte dosažené výsledky jako celek?**

O svých studentech Martině Slavinské a Ireně Pisarenkové jsem se už zmínil a mezi další nadějně talenty patří Ivan Olejník a Michal Fréhar, který už také získal několik medailových umístění. Radost mám ze všech studentů, kteří ke cvičení přistupují vážně a dávají do něj své srdce.

**Prozradte něco o svém idolu, ať už v životě, nebo ve sportu?**

Idol je příliš silné slovo, dá se spíš říci, že znám lidi, kteří můj život nějakým způsobem výrazně ovlivnili a kterých si velice vážím. Patří sem určitě můj Sikung, velmistr Lam Chun-fai. Nejen kvůli tomu, jak cvičí a co všechno umí, ale i pro svou životní sílu a optimismus, který dokáže přenášet i na lidi kolem sebe, jak jsem poznal na své návštěvě v Hong-kongu.

**Na co kladete ve svém životě největší důraz? Co je důležité pro vás samotného?**

Pro mě je velmi důležitá rodina, přátelé a hung kar. A největší důraz kladu na to, aby mi přátelé o mně mohli říci, že jsem dobrý a čestný člověk a že jsem nikdy neodmítl nikomu pomoci.

**A jaké jsou vaše plány do budoucna?**

Pokud jde o blízkou budoucnost, rád bych znovu navštívil Hong-kong a strávil tam více času. Co se týče dalšího života, chci se plně věnovat studiu, škole, studentům... neustále se učit.

**Máte nějaký vzkaz pro naše čtenáře?**

Pokud máte nějaký sen, vezměte veškerou svoji vůli a touhu a jděte za ním.

Děkuji za rozhovor.



Letní seminář M.A.H.K.



Narozeninová party, Hong-kong 2005.



Seminář v Aténách 2004.



# KARATE

武道館道場



"Vaše cesta k mistrovství bojových umění začíná u nás."

"Sjednoťte tělo, mysl a duši – trénujte s námi."

"Připojte se k cestě sebezdokonalení a disciplíny."



[www.budokan.cz](http://www.budokan.cz)



+420 721 328 832

„Cesta ke klidu a síle začíná zde.“

**Přidejte se mezi nás!**



# SEBEOBRANA

KRAV MAGA - KAPAP

"Síla tradice, umění sebeobrany."

"Odhalte v sobě bojovníka/bojovnici s Asia Budo Center."

"Poznejte svoje pravé bojové umění, naučte se bránit."



[www.asiabudocenter.eu](http://www.asiabudocenter.eu)



+420 721 328 832



**Jana Reichmuth-Moravcová**

**Tonda Grůza**

**Mirek Sobotka**

### *Srdečné poděkování*

*Vážení přátelé, s hlubokou vděčností bych rád vyjádřil své srdečné poděkování za vaše přátelství a spolupráci, které s vámi sdílím již úctyhodných 30 let. Tento dlouhý čas společné cesty je pro mě obrovským zdrojem inspirace, podpory a radosti. Za těchto 30 let jsme společně prošli mnohými úspěchy, překonali výzvy a vytvořili mnoho vzpomínek, které zůstanou v mém srdci navždy. Jsem nesmírně hrdý na vše, co jsme spolu dosáhli, a nesmírně si vážím vaší důvěry, trpělivosti a vzájemného porozumění, které jste mi během této cesty prokázali. Těším se na další roky společné spolupráce a přátelství, které nás čekají, a věřím, že naše pouto bude i nadále růst a slít.*

*S úctou a vděčností předseda Asia Budo Centra*

*Thank You!*



## Co bude v příštím čísle?

*Obrázek na zadní straně, vygenerováno pomocí AI*

Články z archivu redakce:

- \* 8.ročník Budoshow - 2005 aneb pařížská Bercy na Moravě
- \* Představujeme Asia Budo Center Bratislava
- \* KAPAP - Military Day 2009
- \* Držitelka Guinness World Records v České republice

Další materiál a články...



