

# 武道館

Číslo: 17  
Červenec 2024

# BIUDOKAN.CZ

Měsíčník pro všechny fanoušky a fanynky bojových umění a sportů



*Mistři světa z Asia Budo Centra Bratislava*

*Krav Maga Combat Systém International  
International Kapap Union*

*6. ročník Budoshow - 2003*

*Představujeme Aka-Ryu Karate Dojo Brno*

*Novinky - volno, prázdniny*





**SEBEOBRANA - KRAV MAGA**  
**v Hustopečích již od roku 2009**



**+420 721 328 832**



**[www.asiabudocenter.eu](http://www.asiabudocenter.eu)**

*Lekce sebeobranu probíhají od začátku roku 2024, v prostoru tržnice Pavlína v prvním patře.  
Kontaktujte instruktora, který vám podá bližší informace.*

**Adresa: Bratislavská 465/18, Hustopeče**

*zdroj: google.com/maps*



## OBSAH aktuálního čísla

Mistři světa z Asia Budo Centra Bratislava	04
Krav Maga Combat Systém International	
International Kapap Union	06
6.ročník Budoshow - 2003	07
Představujeme Aka-Ryu Karate Dojo Brno	08
Nové uniformy na Karate	09
Fotogalerie	10
Sociální média	11
Informace pro naše členy	13
Nabídka z našeho klubu	14
Co bude příště	15

Další číslo č. 18 bude k dispozici ke stažení,  
ve čtvrtek 1. srpna 2024.

# 武道館

ASIA BUDO CENTER  
SLOVENSKO

KRAV MAGA  
KAPAP

BUDOSHOW  
2006

AKA-RYU KARATE  
DOJO BRNO



**BUDOKAN.CZ** vydává Antonín Grůza  
a spolek Asia Budo Center, z.s.

autorem fotografie na titulní straně je Zdeněk Přichystal  
Toto číslo je ke stažení zdarma

Adresa redakce:

**Asia Budo Center, z.s.**

Masarykovo nám.183/5

693 01 Hustopeče

e-mail: [info@asiabudocenter.eu](mailto:info@asiabudocenter.eu)

mobil: +420 721 328 832

**Budokan.cz**

e-mail: [info@budokan.cz](mailto:info@budokan.cz)

Spolek je zapsána v spolkovém rejstříku vedeném  
Krajským soudem v Brně, oddíl L, vložka 12718. IČ: 22671862  
Datová schránka: 2ivbnjff



# Mistři světa z Asia Budo Centra Bratislava



Začátkem roku 2006 jsme představili čtenářům Fighter's magazínu zajímavý a úspěšný klub Asia Budo Center Bratislava. Po čtyřech letech se opět vracíme do Bratislavy. Zde jsme zastihli na tréninku dva z instruktorů a položili jsme jim pár všetečných otázek.

Jako první jsme oslovili pana **Ivana Spišiaka**. První otázka se ihned nabízí.



## Kdo je Ivan Spišiak?

President of Slovak Krav Maga & Kapap Association  
President of Asia Budo Center Slovakia  
2nd Vice president of International Kapap Association  
5. DAN Goju Ryu karate  
5. DAN Krav Maga Livein  
Instructor Kapap IKA level "C"  
Instructor Krav Maga LI  
Instructor Krav Maga IKMO  
1st Level Instructor S.D.S. - CONCEPT  
Instructor Kubotan  
Instructor Qi Gong & Yaw Tai Chi Chuan - Yang styl  
Practices martial arts for the last 42 years.

## Co se, pane Spišiaku, od našeho posledního setkání do dnešní doby u vás v Asia Budo Centru změnilo?

V druhém pololetí roku 2009 jsme zrušili veřejné tréninky Tai chi chuan, Kung Fu, kickboxu a zaměřili jsme se na Goju Ryu karate a Krav Maga - Kapap.

Připomeneťe prosím čtená-

## řům, co vše vlastně máte v nabídce?

Karate máme v nabídce od počátku existence klubu, to je 10 let, a Krav Maga o dva roky méně. V karate se zaměřujeme hlavně na děti a mládež, při Krav Maga jsme se zaměřili na věkovou kategorii na 16 a více let. Tai Chi Chuan a Qi Gong cvičíme hlavně na soustředěních, tréninkových kempech a máme i individuální tréninky.

## Na co kladete největší důraz?

Krav Maga je oficiální systém sebeobrany izraelské policie a vojenských jednotek. Krav Maga znamená boj o přežití proti jednomu nebo více ozbrojeným nebo neozbrojeným útočníkům na libovolnou vzdálenost. Cílem je především přežít v nejtvrdějších pouličních bojích i proti ozbrojeným útočníkům. Dovolené je to, co je účinné. Nejsou žádná pravidla.

Karate je bojové umění pocházející z Číny. Vyvinulo se z Kung Fu a podobných starých bojových umění. Čínské znaky pro karate znamenají slova "čínská ruka". Malou změnou znaků se z toho dají udělat "prázdné, neozbrojené ruce", čímž se zároveň vyjadřuje i vnitřní podstata karate. Je to druh bojového umění a sebeobrany, který využívá hlavně vlastní tělo.

Tai chi chuan, "čínský stínový

box". Pravidelný (denní) trénink Tai chi má různé pozitivní účinky na celé tělo. Dýchání a oběh krve se zlepšují. Hlubokým dýcháním posílí i břišní svaly, bránice, funkce plic a srdce. Duševní soustředění zas podporuje prokrvení mozku a pozitivně ovlivňuje centrální nervový systém. I to způsobuje posílení celého organismu.

## Ale vraťme se do dnešních dnů. Jak hodnotíte první pololetí roku 2010? Co se podařilo v Asia Budo Centru?

V prvním pololetí roku 2010 jsme měli několik zajímavých akcí, absolvovali jsme seminář Krav Maga ve Vídni, který vedl izraelský mistr Amnon Maor. Velmi dobrý byl seminář vedený filipínským mistrem Rayem Dionaldem zaměřený na práci s nožem a holí. Ve Vídni jsme absolvovali workshop zaměřený na práci s karambitem pod vedením hlavního instruktora Austrian Krav Maga Association Petra Weckaufa. Koncem června 2010 se uskutečnil v Bratislavě instruktážní kurz Kapap pod vedením mistra Mosheho Galiska. Třešničkou na dortu byla v dubnu naše cesta do Malajsie a Thajska.

Zastavíme se u vaší cesty do Malajsie a Thajska. Můžete se nám svěřit s vašimi zážitky?

Ve dnech od 23. 4. 2010 do 12. 5. 2010 se zúčastnili členové Asia Budo Centra Slovensko a DAN klub Bratislava tréninkového kempu s mistrem Yawom v Malajsii a Thajsku. Program byl tentokrát více zaměřený na karate a sebeobranu. V centru mistra Yawa byly ranní tréninky zaměřeny na Qi Gong a odpolední na technickou část karate a sebeobrany. Absolvovali jsme tréninky karate v Shorin Ryu honbu dojo v Serenbane a Malace. Tréninky byly náročné, hlavním důvodem bylo teplo (až 40 st.) a vysoká vlhkost. Pak jsme se letecky přesunuli do sultanátu Perlis na severu Malajsie, kde jsme absolvovali tréninky s policií, armádou a speciální trénink s policejními instruktory Pentjak Silat. Pobyt v Perlise byl na pozvání sultána. S princem jsme absolvovali tradiční malajsijskou svatbu. Z Malajsie jsme přeletěli do Bangkoku, kde byl režim volnější, ale někteří kluci se zúčastnili tréninků thai boxu. V Thajsku jsme během volna navštívili tygří chrám, hadí farmu a byli jsme se podívat na most přes řeku Kwai. Bylo to hezké zakončení našeho pobytu.

Letos jste také absolvovali prestižní turnaj v Portugalsku. Co to bylo za šampionát a jak jste dopadli?

V malebném městečku Torres

Novas asi 90 km od Lisabonu se uskutečnilo mistrovství světa všech stylů v různých věkových a váhových kategoriích. Mistrovství pořádala portugalská federace čínského kempa (ICKKF – International Chinese Kempo Karate Federation).

Za účasti 2160 závodníků ze 40 států se umístili i reprezentanti Asia Budo Centra Bratislava. Pod vedením trenérů Ing. Jaroslava Juháse a mojí maličkosti dosáhli vynikajících úspěchů.

*V tradičních formách tvrdých stylů získali:*

*ve věkové kategorii do 13 let Jana Dobšovičová – stříbrnou medaili*

*Nicolas Záhorský – stříbrnou medaili*

*Ve věkové kategorii nad 30 let Ing. Boris Dziura – 4. místo*

*V tradičních formách měkkých stylů získal:*

*Ve věkové kategorii nad 30 let Ing. Boris Dziura – zlatou medaili*

*V zápase Light Contact*

*Váhová kategorie nad 91 kg Ing. Boris Dziura – stříbrnou medaili*

*Kategorie SELF DEFENCE Ivan Spišiak – 5. místo*

Moc vám všem dodatečně gratulujeme. Klobouk dolů, jste bojovníci, jak se patří.

Do našeho rozhovoru se pomalu připojil druhý z instruktorů Asia Budo Centra – pan **Ing. Boris Dziura**.



### Kdo je Boris Dziura?

Asia Budo Center Slovakia, Bratislava,  
1. DAN Goju Ryu karate  
General Secretary IKA Slovakia  
Instructor Kapap IKA level "A"  
Vicemistr Slovenska v zápase San Da  
Instructor Slovenské Asociace Krav Maga –  
Kanoa

### Jak hodnotíte mistrovství vy, jaké jsou vaše dojmy z Portugalska?

V první řadě musím říct, že turnaj byl výborně zorganizovaný, při více než 2 tisících soutěžících



bylo obdivuhodné, s jakým přehledem rozhodčí celou záležitost zvládali. Bylo vidět, že ICKKF má silné zázemí a dali si záležet na každé maličkosti. Soutěžící byli výborně připraveni, začínalo to už při soutěžích dětí a končilo při full-kontaktních zápasech dospělých. Každý chtěl uspět a konkurence byla silná. O to víc mě těší, že se nám jako klubu, jakož i mně osobně, podařilo uspět a to v různých disciplínách, které byly duchem tak rozdílné.

### A když se vrátím k cestě na Dálný východ, tam jste byl také? Osobně si myslím, že Malajsie a Thajsko je dost exotika, nebo se pletu?

V Malajsii jsem byl již podruhé a tentokrát jsem mohl srovnávat ještě k tomu obě země tj. Malajsii a Thajsko. Mně osobně Malajsie učarovala. Připadal jsem si tam jako doma, k čemuž určitě přispěla i péče mistra Yawa a jeho rodiny. Malajsie je země, která rozhodně není "zamořena" turisty a lidé jsou velmi přátelští a na rozdíl od Thajska si od nich ani nemusíte nic koupit. Tento rok se mi nejvíce líbil trénink Silatu s policejními instruktory v sultanátu Perlis. Můj názor je, že Asie, ať se to někomu líbí nebo ne, je studnice vědomostí nejen co se bojových umění týče, a každý kdo se chce zlepšit v umění boje a naučit se něco o sobě samém, by do Asie rozhodně měl jet. Je to zážitek na celý život, pokud tedy navštívíte správné dojo a víte, co od takového pobytu chcete získat.

Na druhou stranu není špatné strávit pár dní na Phuketu v Thajsku a užít si trošku pohody, ale mně je bližší trénování než polehávání na pláži nebo vysedávání v baru, i když i to má své kouzlo.

### Moje další otázka je, jak se říká, přímo na tělo. Jak zvládáte fyzicky a psychicky tréninky karate, Krav Maga – kapap a na to Tai chi a Qi gong?

Přiznám se, že pro mě je úplný základ karate, následně nato přišla Krav Maga.

Ne naopak. Což je myslím i dobře, technickou vyspělost z karate jsem následně zúročil při trénincích KM resp. KAPAP. Co se Tai chi a Qi gongu týče, tak speciální Qi gong je velká věc, která pomůže každému, kdo dělá bojové umění, sport, systém nebo jak to již tedy nazveme. Qi gongu říkám čínský zázrak, který dodá energii právě pro tréninky, které jsou silové a agresivní jako např. KM. Co se tréninků týče, je dobré je obohacovat i jinými prvky a nezapomínat na duchovní stránku věci. Uprímně řečeno, nejsem z těch, který by měl klapky na očích, a proto se snažím načerpat poznatky z více oblastí a udržet se fit, fyzicky i duševně.

### Jaký seminář, který jste letos absolvoval, se vám nejvíce líbil?

Mně osobně se líbily 4 akce, mimo p. Galiska. Asi nejlepší



akce byl seminář v Trenčíně z Rayem Dionaldem, výborný přístup, excelentní technika, prostě Filipíny rules.

Seminář s vojáky z portugalského Lohan Tao Military System od Sifu António Nunese. Super techniky, velmi brutální, avšak bez debaty účinné.

S Petrem Weckaufem z Vídně jsme měli velmi dobrý karambit workshop.

A nesmím opomenout ani náš Summer Camp na Lipně v ČR za účasti Franka Zoty ze SRN, jehož více než 20leté zkušenosti v bezpečnostních složkách byly znát.

Všechny fotky naleznete na [www.kravmaga-kapap-sk.com](http://www.kravmaga-kapap-sk.com) resp. [www.asiabudocenter.com](http://www.asiabudocenter.com)

### Jak hodnotíte přístup vašich trenérů (pana Spišiaka a pana Juháse) k výuce v Asia Budo Centru?

Mně nezůstává nic jiného, než jim tímto poděkovat, a to jak panu Spišiakovi, tak p. Ing. Juhásovi, speciálně za fyzickou přípravu za období leden 2010 – březen 2010, kdy mě týrali při přípravě na MS, a výsledek stál za to. Co se celkového přístupu týče, tak si myslím, že neustále rostoucí počet členů Asia Budo Centra mluví za sebe, lidé poznají kvalitu a znají a p. Spišiak a p. Ing. Juhás jsou její zárukou.

Rád bych vám na závěr poděkoval za váš čas. Osobně si myslím, že instruktoři z Asia Budo Centra Bratislava učinili již velkou cestu a ne každý se může pochlubit tím, že má ve svém dojo mistry světa...

Antonín Grůza  
Fotografie: archiv Asia Budo  
Centra Bratislava  
[www.asiabudocenter.com](http://www.asiabudocenter.com)

# Krav Maga Combat System International International Kapap Union

**Krav Maga Combat System je dalším krokem na cestě vývoje oficiálního systému Krav Maga po právní stránce platící v Německu. Systém klade důraz v protikladu k ostatním organizacím ne, aby byl takzvaně tradiční, ale originální. Jedná se o maximální účinnost v oblasti sebeobranu.**

Na pozvání přicestoval do Bratislavy hlavní instruktor reprezentující tento styl v Německu a tím je pan FRANK ZOTA. Ten přicestoval na pozvání Slovenské Asociace Krav Maga – Kapap. Prezident organizace pan Ivan Spišiak se stal také čestným předsedou International Kapap Union a oficiálním reprezentantem této unie na Slovensku.

U příležitosti konání mezinárodního semináře 9. října 2010 v Bratislavě jsme se pokusili požádat šéfinstruktora Franka Zota o rozhovor a ten souhlasil. Jenom pro zajímavost: pan Zota je zástupce Kapap organizace, která je třetí v pořadí na celém světě.

**Můžete se na začátek našim čtenářům trochu představit?**

Samozřejmě moc rád. Jmenuji se Frank Zota a narodil jsem se v roce 1963 v Bottrop v Německu. Pracuji již 25 let v státní službě (bezpečnostní oblast). Jsem ženatý a mám dvě děti.

**Jak jste se dostal k vaší činnosti, jaký byl váš prvotní záměr?**

Od svých šesti let jsem začal s bojovým uměním. Na mém startu byl první zápas, potom přišlo na řadu judo. Potom následovalo taekwondo a také jsem se věnoval 16 roků Hapkido, kde jsem získal 3. dan. V roce 2000 jsem se dozvěděl v časopise o Krav Maga. V Holandsku se konal jeden top seminář, kterého jsem se účastnil. Zjistil jsem, že

KM je to, co jsem vždy hledal. Sebeobrana bez ohledu. Po semináři jsem postupně navštívil několik seminářů v Izraeli. V roce 2006 jsem se přihlásil na instruktorský kurz, který byl ukončen tvrdou závěrečnou zkouškou, kterou jsem zvládl. Mezi moje učitele, kteří ovlivnili moji cestu, uvedu například taková jména, jako jsou Heim Gidon, Yaron Lichtenstein, Moni Aizik a další. Od roku 2007 jsem certifikovaným instruktorem World Krav Maga

Association. V roce 2009 jsem se účastnil instruktorského kurzu IKA, kde jsem získal od Mosheho Galiska certifikát KAPAP – LEVEL C. V roce 2010 jsem byl přezkoušený u prezidenta WKMW – Alexe Parise na Full instruktora – LEVEL 4, což jsem taktéž zdárně a úspěšně absolvoval.

**Zhodnoťte v kostce tedy vaše dosavadní úspěchy?**

Dal jsem si za cíl učit reálnou sebeobranu a ne učit

postupy a principy, které ve stresu nefungují.

**Co považujete ve výuce za nejdůležitější?**

Sebeobrana začíná v hlavě a musí fungovat u každého. Je vlastně jedno, jestli jste malý nebo velký vzrůstem. Nebo kolik vážíte, jestli jste těžký nebo hubený bez svalové hmoty.

Nevyučuji techniky, které u někoho nefungují. Moje techniky fungují také v různých stresových situacích, bez ohledu na věk osoby, která se brání.

**Jaké je složení vaší organizace a kolik vás cvičí?**

Naše organizace má dvě části. Jedna je Krav Maga a druhá je zaměřená na MMA. Dohromady nás je kolem 150 členů.

**Kde lze o vaší organizaci získat další informace?**

Informace naleznete na Facebooku pod mým jménem Fran Zota, jsou zde i videa našeho systému a další novinky.

**Na úplný závěr, kde vás zájemci mohou kontaktovat?**

Také máme svoje internetové stránky, kde můžete získat veškeré termíny na semináře a akce, které právě organizujeme.

**Děkujeme za rozhovor a přejeme hodně štěstí v dalších aktivitách.**

Autor: Antonín Grůza  
Překlad: Ing. Boris Dziura  
Fotografie: archiv Frank Zota



## FRANK ZOTA

Zástupce International Kapap Union  
Instruktor Kapap uznáný izraelským ministerstvem sportu a školství – LEVEL C  
Kapap instruktor International Kapap Union  
Zástupce World Krav Maga Association v Německu  
Full-instruktor Krav Maga (WKMA)  
Nositel 3. mistrovského stupně (Dan) – Hapkido  
Nositel trenérské licence – C.

### Adresa:

Frank Zota  
Pestalozzi Str. 15  
462 36 Bottrop, Německo  
e-mail: f.zota@krav-maga.ws  
Krav Maga - <http://www.krav-maga.ws/>  
Kapap - <http://www.kapap.ws/>  
Klubové stránky - <http://www.ksc-bottrop.de/>

Vše začalo již před půl rokem, kdy byl vybrán termín akce, a tím byla neděle 12. listopadu 2006. V minulých letech se velice osvědčila nová Sportovní hala ve Vodové ulici v Králově Poli v Brně. Tak tomu bylo i nyní.

Od roku 1997 Budoshow uváděli např. Martin Dejdar, Pavel Zedníček, Borek Kapitančík a další moderátoři. Pro tento ročník byl osloven Daniel Joao.

Úderem 15. hodiny všechno začalo. Ve sportovní hale byla již vypnutá všechna světla a jeden z pomocníků začal udávat rytmus do bubnu. Na velkoprošné obrazovce se divákům připomenuly ty nejlepší záběry z minulých ročníků budoshow. Po slavnostním úvodu, představení sponzorů a čestných hostů se začalo nástupem všech vystupujících.

Postupně se představili (proběhli) zástupci všech klubů a oddílů Martial Arts, které během večera postupně na tatami vystoupily.

Budoshow v Brně dopadla na výbornou. Diváků přišlo přes 2000 a přehlídka stála za to.

Měli jsme možnost vidět tradiční styly, jako je KARATE, KOBUDO, AIKIDO, WU SHU, ale i netradiční jako AERO KICKBOXING, FREE STYLE a mnoho dalších.

Zde je malý přehled, kdo se během večera představil:

Ukázka	Jméno	Team – škola – styl	web:
Free Style	Jonáš Petřík	No Gravity	<a href="http://www.nogravity.cz/">http://www.nogravity.cz/</a>
Musado MCS	Tomáš Novohradský	Univerzita Obrany Brno	<a href="http://www.unob.cz/musado/">http://www.unob.cz/musado/</a>
Karate	Jakub Doležal	Karate Klub Brno	<a href="http://www.karate-klub.cz/">http://www.karate-klub.cz/</a>
Kobudo	Igor Vakoš	Kobudo Kai Bratislava	<a href="http://www.kobudo.eu/">http://www.kobudo.eu/</a>
Taekwondo ITF	Libor Macháň	Taekwondo Club Brno ITF	<a href="http://brno.taekwondo.cz/">http://brno.taekwondo.cz/</a>
Praporová Show	Pavel Kruba	Monadria Polygamica	<a href="http://www.prapory.osazla.com/">http://www.prapory.osazla.com/</a>
Aikido	Zdenko Reguli	Aikido Daigaku Dojo	<a href="http://www.aikidobrno.wz.cz/">http://www.aikidobrno.wz.cz/</a>
Aero Kickboxing	Petr Valdman	SK Valdman´s Gym	<a href="http://www.valdmangym.cz/">http://www.valdmangym.cz/</a>
Free Fight	Karel Kaiser	Muay Thai Brno	<a href="http://www.muaythaibrno.cz/">http://www.muaythaibrno.cz/</a>
WON HWA DO	Štefan Kubaloš	Won hwa do Liptovský Mikuláš	<a href="http://slovakia.wonhwa.do.eu/">http://slovakia.wonhwa.do.eu/</a>
Sambo	Miloslav Bosák	SK Sambo Ostrava	<a href="http://www.czech-sambo.cz/">http://www.czech-sambo.cz/</a>
Wu shu a Shaolin	Jiří Picka	Zhai Hua Wu Shu Institut – Brno	<a href="http://www.kungfucentrum.cz/">http://www.kungfucentrum.cz/</a>
Box	Šárka Stoklásková	S. K. Lady Box & Kick Brno	<a href="http://www.ladybox-kick.com/">http://www.ladybox-kick.com/</a>
Thai Thi	Jiří Hauska	Moravská Asociace Hung Gar Kung Fu	<a href="http://www.hungkar-morava.net/">http://www.hungkar-morava.net/</a>
Kickbox	Miloš Šnědar	Arena Kickbox Brno	<a href="http://www.arenakickboxbrno.cz/">http://www.arenakickboxbrno.cz/</a>
Taneční skupina	-	BBS	<a href="http://www.big1fitness.cz/">http://www.big1fitness.cz/</a>
Kulturistika	Arsen Kizochjan	-	<a href="http://www.big1fitness.cz/">http://www.big1fitness.cz/</a>
Zápas	Miroslav Žáček	TAK Hellas Brno	<a href="http://www.czech-wrestling.com/brno/">http://www.czech-wrestling.com/brno/</a>
Muay Thai	Karel Kaiser	Muay Thai Brno	<a href="http://www.muaythaibrno.cz/">http://www.muaythaibrno.cz/</a>
Capoeira	Pavel Sršeň	Abada Capoeira Brno	<a href="http://www.capoeira-brno.unas.cz/">http://www.capoeira-brno.unas.cz/</a>

# BUDOSHOW 2006

## aneb večer bojových umění v Brně

**Rok se s rokem sešel a byl tu opět listopad. Ke konci roku se vždy konají přehlídky bojových umění v jednotlivých větších městech. Jmenujme např. Prahu, Brno, Ostravu, Zlín a další města. Ale první a dovoluji si tvrdit, že i největší přehlídka bývá právě v Brně.**

**Tak jako v minulých letech i letos se do pořádání akce pustil pan Libor Macháň (III. dan) z brněnského klubu Taekwondo Club Brno I.T.F.**

Na závěr večera hlavní pořadatel všem poděkoval, a to hlavně partnerům Dekont, Student Agency, BB Press, Hayashi, Big1Fitness, Moravská reklamní, Onsa a mnoha dalším zejména za perfektní průběh akce, a pozval všechny na již 10. jubilejní ročník. Tento ročník bude výjimečný v několika směrech. Všechny informace naleznete na [www.budoshow.com](http://www.budoshow.com) nebo na stránkách časopisu Fighter´s Magazin. Již teď mohu ale prozradit, že se všichni máme na co těšit!

Antonín Grůza



# BUDOSHOW

# AKA-RYU KARATE DOJO BRNO

Prvním, koho bychom rádi čtenářům FM představili, je jeden z mnoha oddílů na cestě karate-do. Jedná se o brněnský klub AKA-RYU KARATE DOJO. Při návštěvě tohoto klubu jsme byli svědky právě probíhajícího semináře základních technik a nácviku jednotlivých pák a přehožů.

Oddíl má ve svých řadách několik mistrů ČR a také medailistů z ME, oslovili jsme proto šéftrenéra klubu pana Radka Červeného – 5. dan, aby nám představil svůj oddíl.

Můžete se čtenářům Fighter's magazínu trochu prezentovat? Jak jste se dostal ke karate a co pro vás znamená?

Jmenuji se Radek Červený, mám 31 let a jsem nositelem 5. danu v karate shotokan a 2. danu ve fudo-kan. Bydlím v Brně, kde mám svoje dojo. Jsem ženatý a mám malého syna, který je mou největší chloubou. Nejdříve jsem začal cvičit box a judo. Potom jsem poznal cestu karate-do a u toho jsem nakonec zůstal. Celkem cvičím 21 let. Na nábor karate mě přivedl kamarád a já to chtěl taky zkusit. Bylo to v SKKP Brno a na nábor nás přišlo asi 300 lidí. Po pár týdnech nás zůstalo asi jen 30 cvičenců.

Odpověď na druhou otázku je velmi jednoduchá. Karate-do je můj život!

Můžete krátce zhodnotit vaše dosavadní úspěchy?

Já osobně jsem dosáhl na titul mistra ČR v kumite bez rozdílu vah. Několikrát jsem byl druhý a třetí, a to jak v kata, kumite, tak také ve fuku go. U nás v dojo je několik talentovaných karate-ka, kteří mají opravdu dobré výsledky, a to jak na domácích, tak i mezinárodních klání. Za všechny bych chtěl jmenovat Zuzanu Lopraisovou – 2. dan, která se stala 2x mistryní ČR a také získala třetí místo na ME v kumite žen.

Ve cvičení karate zaměřujete výuku jenom na sestavy (kata), nebo i na sportovní zápas (kumite)?

Je to, jako byste se zeptal někoho jedoucího na kole, jestli šlape jen levou nebo jen pravou nohou. V karate se musí cvičit jak kata a jejich aplikace, tak i kumite. Bez kompletního cvičebního programu nebude karate nikdy studováno v celé jeho účinnosti a kráse.

Jaký máte názor na sportovní karate a jak přistupujete k tradicím a etice?

Sportovní karate je dobré pro toho, kdo chce sportovat, závodit a konfrontovat se. Nic proti němu nemám, ale mám takový dojem, že dnešní podoba sportovního karate je dosti vzdálená od učení starých mistrů, a to jak technicky, tak i duchovně. U nás v AKA dojo se snažíme cvičit karate založené na tradičních principech, a k tomu patří dodržování duchovních hodnot zcela jasně. Na druhé straně je naprosto jasné, že jako nejpomocníci budeme pohlížet na svět trochu jinak. Ono také, co je dnes sportovní, může být za 50 let tradiční (viz JKA), a co je dnes tradiční, může ustrnout a být zapomenuto. Vše je relativní.

Jaké je věkové složení a kolik členů je zapsáno ve vašem klubu AKA-Ryu?

V našem dojo může cvičit každý, kdo se na to cítí. Věk cvičenců se pohybuje od 5 let do 56 let. V současné době cvičí ve třech pobočkách AKA dojo asi 110 studentů. Z toho je 40 % žen a 60 % mužů.

Vzhledem ke spektru cvičenců, jak je rozdělujete? Máte nějaké pomocné trenéry?

Cvičení se u nás rozdělují především podle toho, co



kdo umí, a ne podle věku. Pro mladé jsou starší cvičenci určitým vzorem a pro seniory je to zase popud k tomu, aby je mladí nedohnali, a tak všichni dávají do cvičení, co mohou. Celkem to funguje. Při cvičení mám několik instruktorů, kteří vedou skupiny. Jsou to zkušení trenéři a závodníci.

Mohl byste nám prozradit, v čem spočívá tajemství úspěchu vašeho klubu AKA-Ryu?

Karate-do je především cesta života a ne sport. Snažíme se u nás v dojo dbát především na realitu cvičení a závody jsou jen další formou cvičení. Jakmile někdo začne sportovní zápas pokládat za reálný boj, tak bude jednou velmi překvapen, že úspěch na tatami nemusí znamenat úspěch na ulici.

Kdo vám dělá největší radost v klubu, jaké máte dosažené výsledky jako celek AKA – dojo?

Takže jen ve zkratce, o Zuzaně Lopraisové jsem se již zmiňoval v předcházející odpovědi. Mezi další patří úspěch Martina Prokeše a získání druhého místa na mistrovství ČR v kata a také třetí místo Stanislava Božička na stejném turnaji v kata. Největší radost mám z každého cvičence, který po vstupu do dojo dá do svého karate vše. Celé své tělo i duši a vůbec nezáleží, jestli je šampion nebo začátečník.

Co byste poradil zájemci, který by chtěl u vás v oddíle začít cvičit?

Každý, kdo k nám do dojo přijde, si může dvakrát zkusit zacvičit a potom se teprve rozhodne, jestli zůstane a nebo půjde zkusit štěstí jinde. Taky bych mu poradil, aby se nikdy u žádného instruktora nedal znechtit a stále hledal tu svoji pravdu, které věří.

U nás v Brně v Sokole Židenice cvičíme především pro radost, a tak kdo toto hledá, je u nás vítán.

Co byste nám prozradil o svém idolu? Ať už v životě nebo ve sportu?

Je mnoho lidí, kterých si vážím, ale nějaký idol tedy nemám. Žádný člověk by se neměl klanět modlám a idolům. Každý máme svoji cestu a po té musí jít každý sám. Slovo idol je odvozeno ze slova ideální a to není nikdy.

Specializujete se tady pouze na karate?

Ano, je to tak, karate-do je hlavní náplň mého cvičení. Ale velice rád si také zacvičím i jiná bojová umění, jako je třeba ju jitsu a nebo kobudó.

Co se vám na cvičení karate-do nejvíce líbí?

Asi se mně líbí karate jako takové samotné. Ale vážně. Mám rád kata HANGETSU a JIU IPPON KUMITE. Dále pak cvičení dlouhé hole – (BO).

A jaké jsou vaše plány do budoucna?

Plány do budoucna mám dva: Ten první je co nejvíce času ušetřit pro rodinu a ten druhý, dále cvičit a propagovat karate pro ty lidi, kteří o to budou projevat zájem a kteří chtějí karate studovat.

Co vám karate dalo a co naopak vzalo?

Přineslo mně mnoho krásně strávených dní, nevšedních zážitků, setkání a mnoho opravdových přátel. A co naopak vzalo? Za ztrátu můžeme považovat jediné to, po čem je nám smutno a je nám líto, že jsme o to přišli, a já v případě karate nic za ztrátu nepovažuji.

Na co ve svém životě kladete největší důraz? Co je pro vás důležité pro vás samotného?

Můj život je především rodina a karate. Proto pro mě samotného jsou důležité hlavně tyto dvě věci. A na co kladu ve svém životě největší důraz? Hlavně na to, abych se mohl kdykoliv podívat každému do očí a nemusel se za sebe stydět.

Rád bych ke konci rozhovoru trochu zvolnil v otáčkách. Snad vám to nebude vadit. Jaké jsou vaše koníčky, zájmy a máte na ně čas?

Protože se karate věnuji jako trenér profesionálně, tak na ostatní koníčky nezbyvá mnoho času a ten, který mám, se snažím prožít se svou rodinou – manželkou Ivankou a 11měsíčním synem Adamem, kteří jsou pro mě tím největším koníčkem. Jinak rád čtu knížky.

Co vy a akční filmy? Kdyby přišla nabídka na roli, vzal byste ji?

Ha, ha, ha – akční filmy jsou pohádky pro dospělé a nemají mnoho společného s opravdovou realitou boje. Většina lidí to tak nebere a pak jsou v opravdovém dojo zklamáni. Na akční filmy se občas podívám, ale opakují: berte je jen jako pohádku, nic víc. Realita je naprosto jiná. V akčním snímku bych hrát nechtěl. Neláká mě to.

Co byste chtěl na konec vzkázat našim čtenářům FM?

Chtěl bych jim vzkázat, že člověk může dosáhnout všeho, jestliže to moc chce a je ochoten pro to něco udělat.

Cvičte – Cvičte – Cvičte!!!

Tento článek a rozhovor věnuji svému učiteli shihanu Jiřímu Hausnerovi, 7. dan.

Děkují za rozhovor



Kancho Hirokazu Kanazawa, 10. dan  
a Radek Červený, 5. dan.





**HAYASHI**  
VYBAVENÍ PRO KARATE  
**POUZE NA**  
[WWW.HAYASHI.CZ](http://WWW.HAYASHI.CZ)



# FOTO GALERIE



*Zkoušky STV - Karate  
Hustopeče 28. 06. 2014*



*Zkoušky STV - Sebeobrana  
Hustopeče 28. 06. 2014*



*Seminář Kajukenbo  
Hustopeče 28. 06. 2014*



*Ukázka bojových umění a sportů  
Podivín 05. 09. 2014*

---

# SOCIÁLNÍ MÉDIA

## *Naše projekty:*

### **ASIA BUDO CENTER**

<https://asiabudocenter.eu/>

### **YouTube**

<https://www.youtube.com/channel/UCt2DpjyK6bmKcSIbF0f94Q>

### **Instagram**

<https://www.instagram.com/asiabudocenter.eu/>

### **Facebook**

<https://www.facebook.com/AsiaBudoCenter>

<https://www.facebook.com/groups/AsiaBudoCenter>

### **BUDOKAN.CZ**

<https://budokan.cz/>

### **PLNÍME SNY**

<https://plnimesny.eu/>

### **Instagram**

<https://www.instagram.com/plnimesny.eu/>

### **Facebook**

<https://www.facebook.com/plnime.sny.nejen.bojovnikum>





**ASIA BUDO CENTER, z. s.**

*Centrum pro rozvoj a propagaci  
východoasijské kultury,  
bojových umění a sportů*  
[www.asiabudocenter.eu](http://www.asiabudocenter.eu)



**Budokan Hustopeče**  
*klub tradičního karate*

[www.budokan.cz](http://www.budokan.cz)

**Nábor  
KARATE  
SEBEOBRANA**

STARTUJEME  
V ZÁŘÍ 2024



721 328 832



[www.asiabudocenter.eu](http://www.asiabudocenter.eu)



*Neváhejte a přidejte se mezi nás!*

# ASIA BUDO CENTER

Začínají prázdniny. My jsme měli poslední trénink. Děkuji všem studentům a studentkám, za jejich elán a dobrou pozitivní náladu, během celého školního roku. Přeji všem klidné prožití dnu volna. A začátkem měsíce září, opět v Dojo. Sayonara!



Na konec školního roku 2023/2024 sladká tečka v Asia Budo Center, z. s.

Studenti a studentky Budokan Hustopeče



Naše bojovnice Asia Budo Center, z. s. Těšíme se, na další zájemkyně o výuku tradičního karate.

武道館道場



Naši bojovníci Asia Budo Center, z. s. Odměna za prvotřídní docházku - 2023/2024. Ladislav Š - zlato, Jakub H. - stříbro a Radek H. - bronz.



# ASIA BUDO CENTER

## TEAM CZECH REPUBLIC

Asia Budo Center, z. s. funguje v Hustopečích již 15 let. Jeho hlavní činností je propagace a rozvoj východoasijských bojových umění a kultury. Včetně prevence kriminality a sociálně patologických jevů dětí a mládeže formou cílené všeobecné sportovní přípravy.

Věděli jste, že v letech 2014–2016 jsme přivezli do Česka:  
10x zlato, 5x stříbro a 7x bronz z mistrovství světa bojových umění v Portugalsku!



- \* KARATE - japonské bojové umění
- \* KRAV MAGA - izraelský systém
- \* KAPAP - izraelský systém
- \* KAJUKENBO - havajské umění
- \* SEBEOBRANA - pro dívky a ženy

- \* Soukromé lekce - Kondiční lekce
- \* Celoroční nábor do kurzů a lekcí
- \* Vybavený sportovní prostor v Hustopečích

GSM: +420 721 328 832



Praxe v bojových uměních,  
sportech a sebeobraně

Antonín Grůza  
instruktor bojových umění  
vicemistr světa z roku 1998

# www.asiabudocenter.eu



## Co bude v příštím čísle?

*Obrázek na závěrečné stránce - vygenerováno pomocí AI*

*Články z archivu redakce:*

- \* Kancho Raffi Liven opět u nás*
- \* První seminář International Kapap Association v ČR*
- \* Představujeme Taekwon-Do Club Brno I.T.F.*
- \* Představujeme Arena Kickbox Brno*

*Další materiál a články...*



